

QUOカードが当たる!  
**スペシャル**  
**クロスワード**  
**パズル**  
 SPECIAL CROSSWORD PUZZLE

＼クロスワードを解いて応募!/  
 正解者の中から抽選で  
**QUOカード** 40名様  
**1,000円分**  
**プレゼント!**

□に入る文字を組み合わせてできる言葉は何でしょう?

1	2		3	4	
5					
			6		7
8					
9			10	11	
12					

★ヒント…男子は黒、女子は紫が人気みたい

- タテ**
- 海亀は英語で「ター○○」
  - ショートショートの新神様といわれる作家
  - よく売れた商品「ベスト○○○」
  - 新潟ろうきん=新潟県○○○○金庫
  - 雑誌を英語で?
  - 4コマ漫画「ぼのぼの」。主人公はなんの動物?
  - ことわざ「泣き○○に蜂」

- ヨコ**
- 中国の三大詩人の一人。「春望」の作者
  - 鶏の首周りのお肉
  - 奈良の大仏様。正しくは「○○○那仏」
  - イタリアの首都は?
  - 対戦アクションゲーム「大○○○スマッシュブラザーズ」
  - 「追」や「墜」の音読み
  - ボールを投げて当て合うゲーム「○○○ボール」
  - 「胡蝶蘭」なんて読む?

ア	セ	ト	リ	コ
ツ	チ	キ	シ	
バ	ス	ト	シ	ヨ
カ	イ	リ	キ	ウ
ン	ベ	ギ	ガ	
ス	ゴ	ロ	ク	ツ

第71号正解  
**イチゴガリ**

**Y**  
 新潟ろうきん  
 夢咲Club通信  
 vol.72 2025 Spring



**夢咲POST**  
 皆さまからいただいた、たくさんのお便りの中から一部をご紹介します。

**思い出の味を再現**  
 お雑煮は県内でも地域によって違いがありますよね。子どもの頃に毎年食べていた祖母の作るお雑煮。どうしてもあの味が食べたい!と思いレシピをいくつか検索して記憶を頼りにアレンジし、驚くくらい近い味に出来た時の嬉しさ!お正月の定番が復活しました。(新潟市・女性)

**お便り大募集!**  
 あなたの「夢」や次回夏号のテーマ「お盆」にまつわるエピソードなどを募集します。「毎年町内会主催の盆踊り大会に家族みんなで参加しています。」など簡単な一言だけでもOK!お気軽にお寄せください。

**振り返る夫婦の歴史**  
 新潟県では鮭が入ったお雑煮ですが、嫁ぎ先の仙台では、セリが入ったお雑煮です。結婚当初はあまり馴染めなかったのですが、結婚20年を迎えた今は、セリ入りのお雑煮の方がしっくりきています。毎日忙しくて、時の流れに身を任せて過ごしていましたが、お雑煮で結婚してからの年月を振り返る良いきっかけになり、台所で義母と盛り上がっています!(見附市・女性)

**最高記録保持者は?**  
 子供の頃は毎年大晦日から元日にかけて祖父の家で過ごしていました。大晦日の晩に祖父がお雑煮の餅は何個食べるかと家族全員に尋ねます。元旦に祖母が全員分の餅を大鍋に入れてお雑煮をつくってくれます。当時子供だった自分は年々数を増やしていきましたが、父が食べた餅の最高記録である15個は超えられませんでした。懐かしい思い出です。(三条市・女性)

ご応募された方の中から抽選で  
**QUOカード** 5名様  
**1,000円分**  
**プレゼント!**

**夢咲ACTION**  
 「産後ケア」ご存知ですか?  
**前向きな子育ての一步はママの休息から**

**山崎俊輔氏コラム**  
 給与が上がると幸福度はアップ。でも物価が上がると幸福度がダウン?

**新潟ろうきんインフォメーション**  
 <ろうきん>は、あなたの暮らしを応援する金融機関。

**高橋なんぐ「米十俵コラム」**  
 もっと笑える安心を、まずは新潟から

**会員特典のご案内**  
 法律・健康・生活・仕事 無料相談サービス

**Special Interview**  
 よこやまみ  
**横山実郁**  
 地方アイドル

これからの季節をおトクに満喫!/  
**期間限定Webクーポン** はこちら! 夢咲Club クーポン

**スペシャルクロスワードパズル**  
 QUOカードが当たる!

会員の皆さまへ 7月に予定している総代会に向けて、代議員の立候補を受け付けます。5月初めに立候補受付期間や申込方法を、また、5月下旬～6月に代議員の立候補者・選出方法について、それぞれホームページ上でお知らせいたします。

**応募方法**

- ➔ **読者プレゼント** (MIKUトートバッグ、山崎俊輔さん書籍)  
 ①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「懸賞&プレゼント」フォームからお送りください。
  - ➔ **クロスワード**  
 ①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「懸賞&プレゼント」フォームからお送りください。
  - ➔ **夢咲POST**  
 ①「夢」や次回夏号のテーマ「お盆」にまつわるエピソードなど②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「夢咲POST投稿」フォームからお送りください。
- 個人情報のお取り扱いについて 各種応募・申込みに際してご記入いただいた個人情報は抽選・発送を目的とし、それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。

〒951-8113  
 新潟市中央区寄居町332番地38  
 新潟県労働金庫本店5階  
 新潟ろうきん 夢咲Club  
**新潟ろうきん 夢咲Club通信**  
**読者応募係**

新潟ろうきん夢咲Clubは、<ろうきん>に加入していない事業所にお勤めの方が、<ろうきん>を利用する際にご加入いただくメンバーズクラブです。

●今後、このようなご案内が不要でしたら、お手数ですが新潟ろうきん夢咲Clubまでお電話でご連絡ください。●新潟ろうきん夢咲Club通信は(ろうきん)と継続的に取引されている方へお届けしております。●住所が変わった方は、お取引のある(ろうきん)の各店へご連絡ください。●ろうきん情報についてのお問い合わせは、お近くの(ろうきん)へ。

Y 新潟ろうきん 夢咲Club通信 vol.72 2025春  
 発行者: 新潟ろうきん夢咲Club  
 〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38  
 新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

FOCUS  
特別インタビュー  
vol.17

人を喜ばせたい、幸せにしたい。横山実郁さんの吸い込まれるような眼差しの先には、いつも誰かの笑顔があります。新潟のご当地アイドルとして12歳でデビュー。昨年、約9年間に在籍したアイドルユニット・RYUTist(りゅーていすと)を卒業し、今年4月からソロ活動をスタートさせました。

計11年のアイドル活動で磨き抜かれた表現力を強みに、現在はテレビ出演のオファーが続々と来ています。新しい場も恐れず、それぞれで求められる期待に応えてきました。ラジオパーソナリティー、CMをはじめとする企業広告への起用など、活躍の場を広げています。

一見、器用に見えるものの「不器用で、マルチタスクができないんです。一個一個、取り組まないとダメで…」とのこと。さまざまなことと向き合うのが上手なのは、一つひとつに時間をかけて丁寧に向き合っているからで、地道な努力の賜物です。

23歳にして、人生のほぼ半分を“アイドル”で過ごしてきました。続けられた理由を尋ねると「好きだからです」と、にっこり。

「表現したり、伝えたりするのが好き。これがやりたいなと思ったら、意地でも実現させたいタイプの負けず嫌いです。好きが頑張る原動力」と話す瞳にも強い意志が感じられます。

「これまではRYUTistという帰れる場所があり、多くの方の力が合わさって、つくっていただいた道をメンバーと一緒に進んでいました。これからはスタッフさんを頼りながらも、一歩ずつ自分で道を切り拓くことも必要だと思います」。少しの不安にもじませながら、まずは今の気持ちを正直に。

その後、すぐに一転して明るい表情になり「これまでの経験があったからこそ行けるステージがあると思います。コツコツやっていきたいです」と前を向きます。

クルクルと変わる表情はどれもチャームングで、目が離せなくなる魅力の持ち主。「伝えたいことは、身も心も120%で表現しないと伝わらない」と実郁さん。人を喜ばせたいという気持ちは、ずっと変わりません。これからは「好き」を糧に、輝きを増しながら一歩一歩、進んでいきます。

恐れず、笑顔で「好き」に真っすぐ。

地方アイドル  
よこやま みく  
横山 実郁

2001年11月24日生まれ、長岡市出身。2014年3月、ソロアイドルデビューを果たし、2016年4月、アイドルユニット「RYUTist」に加入。2024年12月、RYUTistを卒業し、2025年4月から地方アイドル・タレントとしてソロ活動を始める。フジテレビ「ミュージックジェネレーション」に出演し、Xでトレンド入りしたほか、NST「八千代コースター」、BSN「土曜ランチTVなじラテ。」、TeNY「新潟一番サンデープラス」に出演中。新潟ろうきんをはじめとする企業やCMのイメージキャラクターに起用されるなど、新潟を中心に幅広く活躍している。

ON

「好き」ってすごい

人見知りですが、仕事だと大丈夫。それは「演じている」とかではなくて、素のキャラクターで楽しくできているのはやっぱり「好き」だから。

予習&復習

テレビなら、事前にコメントを考えたり、撮影後にアドバイスをいただいたり…。本番はうまく言おうというより、その時の本心で話すようにしています。

気合い、注入

ライブもテレビも、何度やっても本番前は緊張します。やるぞ、できるぞって言い聞かせながら気合いを入れるために体をたたきます。

いつかまた

歌ったりダンスしたりは、活動未定。でも、大好きな故郷・新潟を盛り上げられるアイドルになりたい、またステージに立ちたい、と思っています。

仕事とプライベートの、実郁さんのマインド。

新しい武器

メイク、ファッション、日本酒、ミステリー小説などの「好き」も仕事に生かせるよう、日々、勉強中。好奇心を伸ばしていきたいです。

お兄ちゃんの影響

兄が3人いて末っ子。兄の影響でガンダムと日本史が好きに。幼少期の思い出は「武将ごっこ」。「殿!伝令でござる!」ってなりきる遊びです。

ポジティブなパワー

基本的に自分に自信がなくて「私なんか」って落ち込むことも。でも、家族の「おはよう」だけで今日生きてよかったと思えます。

自分と向き合う時間

コーヒーを飲む時間は自分と向き合う時間です。カフェや喫茶店で飲むのも好きですが家では自分で豆から挽いて淹れます。

OFF



NEWS

2025年度の新潟ろうきんイメージキャラクターに! RYUTistの時から引き続きイメージキャラクターを務めます。働く人や日々頑張っている一人ひとりを支えられるよう頑張ります!

読者Present!  
抽選で3名様にプレゼント!

横山実郁さんサイン入り MIKU トートバッグ



illustration:soyatu

応募方法は裏表紙をご覧ください

「産後ケア」ご存知ですか？

# 前向きな子育ての一步は ママの休息から



産後のママに必要なのは、まず休むことです。出産により、体は大きなダメージを受けています。心身の回復を優先して、パートナーや家族に協力してもらうことが大切です。しかし、慣れない育児に疲れ果ててしまったり、実家が遠方で頼れる人が近くにいなかったり、さまざまな事情から、なかなかゆっくりと休めない、というママも多いのが現状です。そんな時は、「産後ケア」を利用しましょう。今、そのサービスが拡充されています。

## 産後ケアとは？

産後のママの心身をケアし、赤ちゃんが健やかに成長できるよう育児をサポートする取り組みのこと。2021年4月から「産後ケア事業」の実施が市町村の努力義務となり、各市町村は地域の医療機関などと連携し、サービスを実施しています。（実施していない場合もあるので、お住まいの自治体にご確認ください）



## サービス事例 ※内容は各自治体で異なります

### 施設（病院、診療所、助産所など）で受ける

#### 宿泊型ケア（ショートステイ）

宿泊（日数は原則7日以内）しつつ、ゆっくり休息がとれます。栄養バランスの整った食事が提供されたり、深夜でも専門スタッフに相談できたりすることもあります。



#### 日帰り型ケア（デイサービス）

日中（概ね10:00～17:00）に利用できます。個別型と集団型があり、個別型は育児相談や赤ちゃんの健康チェックなどが受けられ、集団型は複数の利用者とともに育児指導を受けつつ、悩みの共有や情報交換、交流の場にもなっています。



### 自宅で受ける

#### 訪問型ケア

専門スタッフ（助産師など）が自宅に来て、育児相談をしたり、授乳指導を受けたりできます。体調が優れない場合や移動が大変な時も利用しやすいのが特徴です。



#### 利用料金

自治体によりますが、補助やクーポン券が利用できることも。サービスがあっても利用されないのでは意味がないため、比較的に利用しやすい料金設定が多いです。例えば新潟市の場合、宿泊型ケア・日帰り型ケア・訪問型ケアを初めて利用する場合、初回はクーポン利用で、無料にするなどの取り組みを行っています（2024年12月時点）。

## さらに！

2025年4月の「子ども子育て支援法」改正に伴い、産後ケアが「地域子ども子育て支援事業」に位置付けられました。国・都道府県・市町村の役割分担を明確にし、今後はサービスの均質化や施設・専門スタッフの充実化など、産後ケアが必要な全ての方が支援を受けられるように体制整備が進むと期待されています。



産後ケアのサービスを利用することは、贅沢でも甘えでもありません。

むしろ、産後のママと赤ちゃんに積極的に受けたいサービスといえます。悩みや不安、心配ごとを専門スタッフに相談し、必要な休息をとってくださいね。

詳しくは、お住まいの自治体名とともに産後ケアで検索を。

〇〇市 産後ケア 検索

ファイナンシャルプランナーに聞く

## お金と幸せの 大事な関係



### 第7回

## 給与が上がると幸福度はアップ。 でも物価が上がると幸福度がダウン？

### 経済的なゆとりは 幸福度を大きく 左右する



お給料が上がらないまま、何年も働くのと、お給料が少しずつでも上がっていくのではどちらが幸福度が高いでしょうか。

それはもちろん、お給料がアップするほうです。幸福度（ウェルビーイング）についてのある調査では、自分自身の給与水準の変化が幸福度を大きく左右するとしています。現在だけではなく、5年後の幸福度について考えたときも、自分自身の給与水準の変化がもたらす幸福度への影響は大きいようです。

私たちは仕事を続けていけば、スキルが熟練し、また経験を増やしていくはずですし、能力も高まっていくはず。だとすれば、お給料も少しずつアップしないとおかしいはず。

会社は、能力に応じて役職を設定し、役職に見合った給与を設定します。昇格があれば昇給することになりますので、能力がある人の給与が少しずつ高くなります。

また、年齢給を設定している会社もあります。これは年を重ねるごとに少

しずつスキルアップする分を全員一律で反映させる仕組みです。

### 給料が上がっても 不満？その一因は 物価上昇にあり



会社は給与体系を工夫して構築し、できる限り不満が高まらないようにしています。私たちも少しずつお給料が増えることで買い物できる選択肢が増えたり、会社から評価されていることを実感し、幸福度がアップするというわけです。

ところが最近、「ただお給料が上がればいいわけではない」という状況が出てきています。それは物価も上がり始めていることです。

アメリカでは選挙も終わり、トランプ大統領の二期目がスタートしていますが、近年、国民の不満が高まっているとしばしば報道されています。株価は大幅に上がり、お給料も大幅にアップ、銀行金利も日本に比べて高いにもかかわらず、なぜ不満なのでしょう。その一因として指摘されているのは、「物価の上昇」です。

お給料が大幅に増えても、それと同じかそれ以上の物価上昇がある

と、私たちは幸福感が上がってこないのです。家計のやりくりが大変になるので当然です。

### 日本も例にもれず 物価上昇中。生活への 影響を意識してみて



日本でも物価が上がり始めています。私たちはインフレのない時代を長く過ごしてきただけに物価の上昇がまだピンときていません。

しかし、お米の値段が急騰して話題となったように、いろんなところで物価上昇が生活に影響を及ぼしています。

物価水準に応じてみんなのお給料をアップする会社もあります（ベースアップなど）。物価に負けないよう給料を少しでも上げてくれるのはうれしいことですね。

「給料アップで幸福度アップ」と「物価上昇で幸福度ダウン」、どちらも今まではなかなか実感できないものでした。給料も物価も上昇する時代、それぞれ、ちょっと意識してみてください。

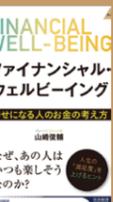


ファイナンシャル・ウィズダム代表  
山崎俊輔氏

特に確定拠出年金とリタイアメントプランに強いファイナンシャルプランナー、消費生活アドバイザー。年金教育家、投資教育家として執筆・講演を通じて活躍中。わかりやすさと親しみやすさ、ユニークな視点に定評があり、講演についても柔軟な語り口が好評を博している。

読者Present!  
抽選で3名様に  
プレゼント!

山崎俊輔 著  
ファイナンシャル・  
ウェルビーイング  
～幸せになる人のお金の考え方～



応募方法は裏表紙をご覧ください

# <ろうきん>は、 あなたの暮らしを 応援する金融機関。

<ろうきん>は、皆さまからの預金や融資などのご利用を通して生まれた利益を、「良質なサービスの維持・向上」や「地域・社会貢献活動」など、暮らしに役立つ形で還元しています。気持ちのこもったお金の循環を生み出すこと、それを使命としたグッドサイクルな金融機関が<ろうきん>なのです。

## 金融機関のいろいろ

子どもの頃もらったお年玉、学生時代のアルバイトのお給料、社会人になって初めてのボーナス…。コツコツ貯めた大切なお金の預け先である金融機関は、暮らしに欠かせない存在ですよね。でも、金融機関にもいろいろな種類があるって知っていましたか。

銀行、労働金庫、信用金庫、信用組合…。お客さまからお金をお預かりする預金業務、資金を必要とする方や企業へ融資する貸出業務、投資商品のご提供など、基本的な業務内容はほとんど変わりません。

違いは経営理念や基本方針です。私たち労働金庫、いわゆる<ろうきん>は働く人たちが「困った時はお互いさま」を合言葉に、資金を出し合っつけられました。個人取引を中心に運営し、生まれた利益は利用者とそのご家族の「暮らしに役立つ商品やサービス」として還元しています。

## ご利用者自身に利益を還元

<ろうきん>の「暮らしに役立つ商品やサービス」について、もう少し具体的にご説明します。例えば提携コンビニATMでは、手数料が実質0円で利用できます。平日、土日、祝日関係なく、24時間引き出し可能なので、急に現金が必要になった場合も近くのコンビニから手数料がかからず引き出せて便利です。

そのほかにも契約社員等で働く方向けのローンのご提供や、暮らしに役立つセミナーの開催など、良質なサービスの維持・向上のために利益を還元しています。お客さまの利用で生まれた利益なのだから、ご利用者自身に還元する、それが<ろうきん>のグッドサイクルです。

さらに、個人への利益還元だけでなく、地域・社会貢献活動にも役立っています。学校での「お金の授業」、奨学金事業や交通遺児基金への寄付活動、子ども食堂やフードバンクへの支援などです。<ろうきん>は、利用することが社会貢献につながる金融機関だと言えます。

<ろうきん>は「意思のあるお金の循環」を通して、より良い地域社会の実現に貢献しています

●「意思のあるお金の循環」のイメージ



### まると幸せのグッドサイクル

<ろうきん>では、このグッドサイクルのことを「意思のあるお金の循環」と呼んでいます。この循環が、人を、地域を、社会を明るく、元気にしてくれること。そして幸せな暮らしや働き方、持続可能な社会、人々が支え合う共生社会の実現を推進します。

ATMのご利用について※1



新潟ろうきんについて



SDGsの取組み



### 新潟ろうきんの「意思のあるお金の循環」を通じた社会貢献（一例）

- 2006年度～公益財団法人新潟県交通遺児基金への寄付(マイカーローンのワンコイン寄付)【寄付金額】(2023年度)1,136,461円 (累計)13,328,062円
- 2020年度～全営業店による新潟県内の地域団体への寄付・寄贈【寄付金額】(2023年度)3,193,250円 (累計)16,503,075円
- 2024年度 令和6年能登半島地震で被災した当金庫融資利用者への見舞金支払い【寄付金額】22,999,000円

## 新潟の若者を応援!

「ミライつながりプロジェクト」から  
新潟の若者を応援する

### U-30応援!マイカーローン引下げキャンペーン「ミライへ」実施中!

若者の経済的負担を少しでも軽くできたら…本キャンペーンは、そんな思いをもつ新潟ろうきんの「ミライつながりプロジェクト」から生まれました!  
※新潟ろうきんの若手職員が中心となって、「10代・20代の皆さんにろうきんを知ってもらう」ための施策を企画するプロジェクト。

## U-30 応援! マイカーローン 金利引下げキャンペーン

# ミライへ

【実施期間】2025年2月1日(土)～2025年12月30日(火)まで

### 対象者

期間中にマイカーローンを新規お申込みまたは、ご契約いただいた

## 30歳以下の方

※正式申込時点で30歳の方は、ご契約時に31歳を迎えてもキャンペーン金利を適用します。※実施期間前に正式申込し、ご契約が2026年1月以降となる方も対象となる場合がございます。詳しくは店頭へお問い合わせください。

### 金利

キャンペーン  
金利

# 年1.75%

(変動金利)

通常金利 年2.45%

※労働組合や提携生協等にご加入の方向けの金利もご用意しています。詳しくは店頭へお問い合わせください。



キャンペーンの詳細や  
ネットカウンター申込  
はコチラ

### マイカーローン 商品概要

【ご融資金額】最高1,000万円【ご返済期間】最長10年【お使いみち】自動車購入・修理、カー用品の購入、免許の取得、マイカークレジットなどの借換え等【担保】不要【保証】保証機関の保証(保証料はろうきん負担)

※金利および金利適用条件は、金利情勢等により見直しする場合があります。※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。※保証人をご用意いただくことにより、ご利用いただける場合があります。※店頭またはホームページで返済額の試算をいたします。※詳しくは店頭へ説明書をご用意しております。※表示金利は2025年4月1日現在。



ますます便利に!

ろうきん村上支店  
リニューアル **OPEN**

2025年  
6月23日(月)

ろうきん村上支店 〒958-0848 村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251



魚沼市生涯学習センター ATMの新設 および  
本町(旧小出町本町) ATMの営業終了のお知らせ

下記ATMについて新設、また営業終了のご案内をさせていただきます。今後も、皆さまから安心してご利用いただけるよう努めてまいりますので、一層のお引き立てを賜りますよう、お願い申し上げます。

**新設 「魚沼市生涯学習センター」ATM**

2025年 4月29日(火・祝日)9時から営業開始いたします。  
(魚沼市生涯学習センターのオープン日)

**設置場所**  
魚沼市生涯学習センター1階  
魚沼市小出島130

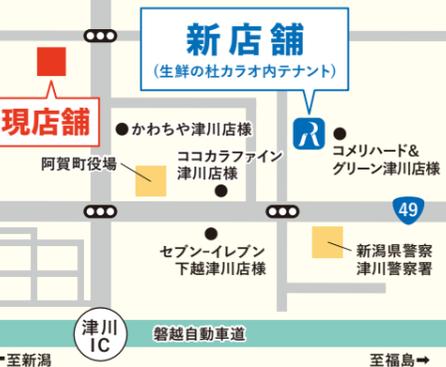
**稼働時間**  
全日/9時~21時  
休業日/年末年始  
(魚沼市生涯学習センターの休館日)

**営業終了 「本町(旧小出町本町)」ATM**

2025年 4月27日(日)19時をもって営業を終了いたします。

ろうきん津川出張所  
移転のお知らせ

2025年 9月22日(月)予定  
下記住所に移転オープンいたします  
〒959-4402 東蒲原郡阿賀町津川301  
(生鮮の杜カラオ内)



ろうきん津川出張所  
TEL.0254-92-5151

詳しくは、最寄りのろうきん本支店までお問い合わせください。



新潟ろうきん × ドロンボー家も借換え!

# お得意さん チェン 大作戦

ローンを借換えて  
家計の出費を減らすのだ!

2025年4月1日(火) ~ 2026年1月31日(土)

期間中に他金融機関ローンの借換えを用途として  
各種ローンのご契約&ろうきんアプリから応募(アンケート回答含む)で合計100名に当たる!

**Aコース** 住宅ローンの借換え  
【対象商品】あんしん住宅ローン(不動産担保型・無担保型)・借換専用あんしん住宅ローン  
ヤマダデンキ 選べる家電  
カタログギフト **3万円分**  
30名様

**Bコース** マイカーローンの借換え  
【対象商品】マイカーローン  
ガソリンギフト券 **1万円分**  
40名様

**Cコース** 上記以外のローン借換え  
【対象商品】教育ローン、フリーローン、まるごと500、おまとめローン、マイプランなどのAコース・Bコース以外のローン商品  
QUOカード **3,000円分**  
30名様

特設サイト  
公開中!

**注意事項**  
(必ずお読みください)

- Aコースは契約額50万円以上、BコースCコースは契約額30万円以上が対象となります。●複数コースに応募できますが、当選は1人1回までとなります。●抽選は前期・後期の2回に分けて行います。前期は4月~8月の応募者を対象に9月に、後期は9月~1月の応募者を対象に2月に行い、当選本数はそれぞれ半数ずつとなります。●前期の賞品発送は10月まで、後期の賞品発送は3月までに行います。事情により発送が遅くなる場合があります。●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。抽選結果についてのお問い合わせには回答いたしません。●マイプラン等の当座貸越商品は、期間中に借換えを用途として新規契約し30万円以上の借入実績のある契約が対象となります。●キャンペーンについて詳しくは(ろうきん)にお問い合わせください。●その他の条件や応募方法は特設サイトを必ずご確認ください。

退職後も(ろうきん)で **ゆう悠**

# 退職金専用! ゆう悠 定期預金 キャンペーン

実施期間  
2025年  
3/17(月)~  
12/30(火)

期間中に、退職金専用定期預金  
(ゆう悠定期預金)の  
新規お預け入れ **200万円**ごとに  
原信・ナルス・ウオロク等で使える!  
UCギフトカード  
**1,000円分**を  
もれなくプレゼント!

※キャンペーンの詳細につきましては店頭へお問い合わせください。

お預け入れ限度額	退職金と退職に伴う「ろうきん財形貯蓄」、および「エース預金」の解約金以内			
預入期間	1年	3年	5年	※上乗せ金利は当初預入期間のみ適用されます
上乗せ金利	十年 <b>0.3%</b>	十年 <b>0.2%</b>	十年 <b>0.15%</b>	
ご利用いただけるお客様	退職金のお受け取りから2年以内にお預け入れされる方 ※退職金のお受取人と同一名義の方※当金庫の財形貯蓄およびエース預金の解約金をお預け入れされる場合、退職日の3か月前から退職後2年以内にお預け入れいただく方。			

対象定期預金	満期日以降の利率	預入条件
証書式の「スーパー定期」、「大口定期」 ※対象定期預金が自動継続式の「スーパー定期」で、満期時の元金合計が1,000万円以上となる場合は自動継続されないため、ご注意ください。※ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)で預入の定期預金は対象となりません。	自動継続式の場合は「スーパー定期」、または「大口定期」の店頭表示金利を適用します。	退職金からの新規の定期預金お預け入れに限定させていただきます。 ※他の金融機関で退職金をお受け取りになられた場合でも、当金庫へ預け替えることで利用できます。※他の金融機関から預け替える場合は「退職金の振込通帳および退職所得の源泉徴収票」等で確認させていただきます。※退職金を当金庫口座にお振込みいただいた場合、確認書類は不要です。※退職に伴う、ろうきん財形、およびエース預金の解約金も対象となります。(退職日の3か月前からお預け入れいただけます。)*過去に本定期預金をお預け入れいただいたご資金による再度のご利用はできません。
適用金利		
お預け入れ額に応じ「スーパー定期」、および「大口定期」の店頭表示金利+上記預入期間に応じた上乗せ金利 ※金利情勢等により上乗せ金利を見直しする場合がございます。		
中途解約時の取扱い		
原則として中途解約は不可とします。 ※やむをえず中途解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率を適用させていただきます。		

※「スーパー定期」、「大口定期」の詳細内容は店頭の説明書、またはホームページをご覧ください。  
※2013年1月1日~2037年12月31日までに受け取りになるお利息については、復興特別所得税が附加されることにより、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税率で課税されます。\*2025年3月1日現在

新潟ろうきん夢咲Club設立30周年特別企画

## アルビレックス新潟 親子サッカー教室

2025年2月1日(土)、新潟市体育館において「アルビレックス新潟親子サッカー教室」を開催しました。定員を上回る応募の中から当選された親子29組の方々からご参加いただきました。

アルビレックス新潟サッカースクールコーチに加え、アルビレックス新潟OBで現アルビレックス新潟U-18監督の田中達也さんからコーチとして参加いただき、体育館全面を使って親子がふれあい、ともに汗を流しながら大いに楽しんでいただきました。

教室終了後は田中達也さんとの記念撮影も。最後に、参加された皆様から寄せ書きいただいた応援ボードをアルビレックス新潟へ進呈しました。



## 高橋なんぐの 米十俵コラム 第6話

今号のお話 **もっと笑える安心を、まずは新潟から**

私は20代の終わりに、お笑いの仕事を全てやめて世界一周の旅に出ました。当時、生放送のテレビ番組で「一人で生き抜く力を身につけて帰ってきます」と意気揚々と宣言していたのですが、2年半かけて帰ってきた第一声は「人間一人では生きていけないことを知って帰ってきました」でした。あたり前があたり前ではないことを体感したこの経験は、今でも学校をまわって講演をする際に役立っています。

なかでも何かと何か、誰かと誰かの間に立って話を進める際に意識をしていることがあります。それは「今を語らせるな」それよりも「未来を語らせるな」ということです。たとえばロシア人とウクライナ人に話を聞くとします。今を言い出したら不満や衝突しか生まれません。しかし、10年後どうなっていたいかを語らせると、「戦争のない世の中であってほしい」「平安な暮らしを送りたい」といったように案外同じビジョンだったりするものです。これは夫婦間や友人間など日常生活においても落とし込める方法だと思えます。

予測不能な現代において、平和という状態を言葉で表現するのは難しいです。しかし、一人ひとりが安心をつくらうとすれば、それが平和に繋がっていくと思えます。今の日本は他国に比べれば安全かもしれませんが、どこか安心が足りない気がします。だから私は笑いを通して誰かの安心になりたいです。そもそも人は安心がないと笑えません。平和とは世界が笑うこと。皆さん今日も笑顔で1日を…。

高橋なんぐ  
1981年長岡市生まれ。「新潟お笑い集団NAMARA」所属。いじめや人権問題を笑いを変えて楽しく学ぶ教育系講演会「お笑い授業」座長をはじめ、BSNラジオ『高橋なんぐの金曜天国』パーソナリティー、フードバンクにいが大使など、新潟を拠点に幅広く活躍している。



新潟ろうきん  
夢咲Club会員限定

# 無料相談サービス

法律

健康

生活

仕事

トラブルで困っている方、解決方法が分からなくて悩んでいる方、どうぞお気軽にご相談ください。

法律

初回相談 **無料** (電話20分 面談45分) /

## 弁護士無料法律相談

県内最大級の総合法律事務所「弁護士法人 一新総合法律事務所」への初回相談(電話・面談)が無料でご利用いただけます。

こんなお悩み、ご相談ください



職場内の問題

誹謗中傷

空家問題

交通事故

家庭内問題

後見

相続



お電話の際、「新潟ろうきん夢咲Club」の会員であることをお伝えください。

会員資格を「新潟ろうきん夢咲Club」事務局で確認の上、あらためて法律事務所よりご連絡させていただきます。

弁護士法人 **一新総合法律事務所** (新潟県弁護士会所属)

お近くの事務所までご連絡ください。【受付時間 | 9:00~17:00(月曜日~金曜日)】 /



新潟事務所 | 025-280-1111 燕三条事務所 | 0256-35-3530  
長岡事務所 | 0258-30-3500 新発田事務所 | 0254-21-4300  
上越事務所 | 025-527-3331



受付時間外の場合 /  
専用フォームより  
仮受付いただけます



健康

24時間 年中無休 相談料無料 /

## 新潟ろうきん夢咲Club 健康ダイヤル

新潟ろうきん夢咲Club会員とその配偶者及び被扶養者の方がサービスをご利用いただけます。

〈24時間健康相談サービス〉 経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。  
〈医療機関情報等の提供〉 全国約40万件の医療機関のデータベースから、ご要望に沿った医療機関情報等をご案内いたします。



通話料無料  
0120-251-052



ホームページからもご相談いただけます。  
<https://consult.t-pec.co.jp/service/4d4d0d>  
※ホームページからのご相談は返信に数日を要します。



【個人情報の取扱いについて】●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、本サービスの適切な実施のため、ご利用者より個人情報を取得する場合があります。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。)●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要がある当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ティーベック(株)は、対応品質の向上及び通話内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただきます。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは、〒110-0005東京都台東区上野5-6-10ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意をいただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。【ご利用に際して】●ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、ご不明点はお問い合わせください。 ●プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先ティーベック株式会社)

生活・仕事  
etc.

家族のこと、職場や仕事のこと、こころのこと… **ひとりで悩まずお電話ください** /

## 暮らしの何でも無料電話相談

ライフサポートセンターは働く人、地域で暮らす人たちのための支援相談窓口です。生活の問題、労働の問題など、解決の糸口を一緒に見つけ出します。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。※ライフサポートセンター事業は新潟県労協が運営しています。

新潟県ライフサポートセンター 0258-86-8898 月~金10:00~16:00(祝日を除く)

詳しい内容は新潟ろうきん夢咲Clubホームページからもご確認いただけます。