

QUOカードが当たる!

**スペシャル
クロスワード
パズル**

SPECIAL CROSSWORD PUZZLE

＼クロスワードを解いて応募!／

正解者の中から抽選で
QUOカード
1,000円分
プレゼント!

40名様

QUO SMILE

□に入る文字を組み合わせて
できる言葉は何でしょう?

1		2		3	
4	5				
6			7		8
	9				
10				11	
				12	

★ヒント…楽しんだ後はみんなで食べよう

タテ

- 1 悲しいときに目から出てきます
- 2 黄色で甘酸っぱい果物。国内生産量1位は沖縄県
- 3 夏は○○○ものを食べて汗をかこう
- 5 「百獣(ひゃくじゅう)の王」と呼ばれる動物は?
- 7 熱中症に気をつけて着用を
- 8 「永久(えいきゅう)」を2文字で読むと?
- 10 春の七草の一つ。シャキシャキとした食感です
- 11 25周年を迎えたアニメ「みどりのマ○○オー」

ヨコ

- 2 警察官が乗っている車
- 4 過去の反対は?
- 6 韓国の音楽グループ・BTSの世界的ヒット曲です
- 9 「ドラゴンボール」主人公・孫悟空の決め台詞「○○○!オラ悟空」
- 10 感染してから感染症になるまでの○○○○○間
- 12 長岡市の国営越後丘陵公園には、約800品種2400株を植栽した「香りの○○園」があります

ア	ナ	バ	サ	ギ
ラ	ベ	キン		
カ	イ	ラン		カ
ゴ		キ	タ	
オ	ト	ナ	イ	マ
ミ		ム	キ	ム

第63号正解

ム ラ カ ミ

夏号 読者
プレゼント

Yumesaki Club Tsushin
PRESENT

つみたてNISAと
iDeCoを
はじめたいです。
貯金増強で
お金をしっかり
増やしていこう!

夢咲POST

前号のテーマ
「夢」「私の挑戦」

生活を豊かにするための「夢」

「夢」はズバリFIRE(Financial Independence Retire Early:経済的自立と早期リタイア)です!ただ、現在の収支では実現不可能なのは明確なので、それが改善されたとしても簡単なことではありません。あくまでもそれは「夢」として、自分の生活を豊かにすることを目的に収支改善や運用等に全力で取り組みます!(糸魚川市 男性)

皆さまからいただいた、たくさんのお便りの中から一部をご紹介します。

自慢の娘婿に刺激を受けて

娘婿が仕事をしながら勉強し苦勞の末、介護福祉士の国家試験に合格しました。その事に触発され50のナントカ…前々から考えていた電気工事士の資格に挑戦することにしました。「人生死ぬまで勉強」と言いますが、やはり仕事との両立は大変。元々頭が悪いうえ歳には逆らえず、思うように覚えられないので段々と後悔してきました(笑)。でも努力し結果を出した娘婿は大したものだと…自慢の息子です。だから私も頑張らないといけませんね。(魚沼市 男性)

一日5000歩!その先に。

海外旅行に一度も行ったことがありません。コロナ感染拡大が落ち着いたら、国内外の旅行もしたいです。人生後半自由の身、「楽しみを見つけ生き生きと生活する」が今の目標です。まずは美味しいものを食べ、興味がわいたことには挑戦しながら過ごそうと考えています。そのために一日5000歩を目標に歩き、健康保持を目指すことを継続中です。(新潟市 女性)

ご応募された方の中から抽選で
QUOカード 5名様
1,000円分プレゼント!

QUO SMILE

お便り大募集! あなたの「夢」や今号のテーマ「夏休み」にまつわるエピソードなどを募集します。「親子で毎日ラジオ体操に参加しました」など簡単な一言だけでもOK!お気軽にお寄せください。

会員の皆さまへ 6月末日までの夢咲Club代議員選挙により代議員が決定し、7月20日の総代会により2022年度の役員体制が確立いたしました。夢咲Clubのホームページに、当Clubの2022年度の役員体制のほか、2021年度の主な活動報告等を掲載しています。

応募方法

➡読者プレゼント(カトラリーポケット付きランチョンマット、横山光昭さん書籍)

①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「懸賞&プレゼント」フォームからお送りください。

➡クロスワード

①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「懸賞&プレゼント」フォームからお送りください。

➡夢咲POST

①「夢」や今号のテーマ「夏休み」にまつわるエピソードなど②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「夢咲POST投稿」フォームからお送りください。

※ホームページから応募いただく場合はメールアドレスもご記入ください。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、ご記入いただいた個人情報はプレゼントの抽選・発送を利用目的とし、それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。各応募ともお1人様1通までとさせていただきます。

〈キトリ〉×

〒951-8113
新潟市中央区寄居町332番地38
新潟県労働金庫本店5階
新潟ろうきん 夢咲Club事務局
新潟ろうきん 夢咲Club通信
読者応募係

新潟ろうきん夢咲Clubは、〈ろうきん〉に加入していない事業所にお勤めの方が、ろうきんを利用する際にご加入いただくメンバーズクラブです。

●今後、このようなご案内が不要でしたら、お手数ですが新潟ろうきん夢咲Club事務局までお電話でご連絡ください。●新潟ろうきん夢咲Club通信は〈ろうきん〉と継続的に取引されている方へお届けしております。●住所が変わった方は、お取引のある〈ろうきん〉の各店へご連絡ください。また、〈ろうきん〉ホームページからもご変更手続きができますのでご利用ください。●ろうきん情報についてのお問い合わせは、お近くの〈ろうきん〉へ。

Y 新潟ろうきん
夢咲Club通信

vol.64
2022夏

発行者: 新潟ろうきん夢咲Club事務局
〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38
新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

新潟ろうきんインフォメーション

つみたてNISAではじめてみよう!

将来のための 資産づくり

ローンの借換えで 使えるお金 増やしませんか?

新潟ろうきん夢咲Club

法律・健康・生活・仕事
無料相談サービス

横山光昭氏コラム

毎月少額からできる 積立投資

レポート 夢咲ACTION

「奨学金問題」から考える
今、求められる
学生支援の
在り方とは?

Special Interview

佐藤 智香子

株式会社ワイオリキッチン代表取締役/料理家/フリーアナウンサー

＼これからの季節をおトクに満喫!／

期間限定Webクーポンはこちら! 夢咲Club クーポン

QUOカードが
当たる!

スペシャル
クロスワード
パズル

QUO SMILE

FOCUS
特別インタビュー
vol.09



ワイオリは、ハワイ語で「喜びの源」。料理家の佐藤智香子さんにとって、おいしいものを生み出すキッチンに立つことが「喜びの源」です。

料理家になろうと思ったきっかけは、アナウンサー時代に訪れた生産現場への取材。中でも「大口れんこん」の取材では、12月の寒い中、農家さんが泥の中に入っ

て収穫する様子をレポートしたそうです。そうした生産現場から「食の底力」を感じた智香子さん。「取材後に作っていただいたレンコンの天ぷらが本当においしくて、感動したんです。食について、もっと知りたいと思いました」と話します。

アナウンサーと並行して東京の仏料理学校に通ったほか、和洋中、懐石料理と幅広く習得。「子育ては一番食を意識する時期なのかもしれません」と話す通り、子育てをきっかけに、野菜ソムリエや受験フードマイスターなども取得しました。

「話すのも、学ぶのも、おいしいものも、好き。自分らしくいられるから好きでいる

ことって大切だと思います。一つの興味から新しい興味が広がっていきますし、学ぶことはつきませんね」とにっこり。

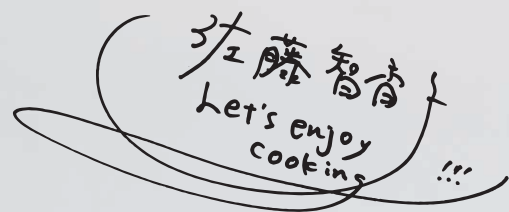
食は生きる上で切り離せないものですが、「料理をやらなくちゃ」と思うと苦しいもの。智香子さんは料理家として、食材の旬や季節感を大切にしながら、手軽さはもちろん驚きのあるレシピ作りを心がけています。「レシピに発見があり、料理が楽しくなっ

てほしい」と智香子さん。現在はレシピ作りだけでなく、海外でのワークショップ開催、飲食店のフード監修など、活動の幅が広がっています。アナウンサー時代の仕事や子育ての経験など、全てが今に生かされています。

「新潟は米どころで、おいしいものがたくさんある恵まれた土地です。自分が感動したように、食材の魅力や料理の面白さを多くの方に伝えたい」と力を込めます。

新潟から全国へ、世界へ向けて、これからも食の楽しさを伝え、食の可能性を広げていきます。

Let's enjoy everything!!



株式会社ワイオリキッチン代表取締役
料理家／フリーアナウンサー

さとう ちかこ
佐藤 智香子

野菜ソムリエプロ、受験フードマイスター、フードアナリスト。アナウンサー時代、生産現場を巡る取材を通し食の世界に魅せられる。仏料理学校「ル・コルドン・ブルー」他で学ぶ。旬の野菜を使うレシピに定評があり、テレビやラジオ、雑誌などで料理を伝えている。著書「365日おにぎりレシピ」(ニュース・ライン)の英語版「ONIGIRI」は世界料理本大賞2020のRICE部門で世界一に輝く。日本の食文化を伝えるべく、海外でにおにぎりワークショップを開くなど、国内外で幅広く活躍。フード監修、プロデュース、商品開発など活動は多岐にわたる。
WEB: waioli-k.com / Instagram: waiolikitchen365

大豆の力で記憶力アップに

おから豆乳クリームコロッケ

材料(12個分)
●おから…200g
●鶏もも肉…150g
●たまねぎ…1/2個(100g)
●バター…20g
●小麦粉…大さじ4
●豆乳…250cc
●塩…小さじ1/3
●こしょう…少々(衣用)
●小麦粉…適量
●卵…1個
●パン粉…1カップ
●揚げ油…適量

作り方

- 鶏肉は1cm角に切り、塩・こしょうをする。たまねぎはみじん切りにする。
- 鍋にバターをとかし、たまねぎと鶏肉を加えて炒め、小麦粉をふる。少し炒めたら、豆乳を2、3回にわけて加えてよくまぜる。塩・こしょうで味を調える。
- おからを加えあわせたら、パットに広げ、30分冷蔵庫におく。
- 12等分し、俵型に整えて小麦粉、とき卵、パン粉をつけて170℃の油で揚げる。



ヘルシーなのに栄養価が豊富

おかひじきの塩昆布あえ

材料(4人前)
●おかひじき…1袋
●塩昆布…大さじ1
●みりん…小さじ1

作り方

- おかひじきは沸騰したお湯に塩(分量外)を入れて30秒茹でる。冷水にとり、ざく切りにする。
- 塩昆布とみりんを加えてざっくりとあえる。



智香子さんの育脳ごはん

料理家で、受験生の子を持つ母である智香子さん。
かしこく元気になりそうな
おいしい育脳ごはんを教えてください。

お肉の“幸せホルモン”で明るい気持ち

牛肉と豆苗の塩麹焼き

材料(4人前)
●牛薄切り肉…8枚
●豆苗…1/2束
●塩・こしょう…適量
●オリーブ油…大さじ1
●塩麹…大さじ1
●酒…大さじ1

作り方

- 豆苗は半分の長さに切りそろえる。
- 牛肉を広げ、豆苗のをせ、手前からきつく巻く。塩・こしょうをする。
- オリーブ油で牛肉を焼く。焼いたら塩麹と酒をまぜ合わせたものを加え絡める。



一口サイズで種類豊富
冷めてもおいしい
栄養・愛情いっぱいのお弁当は
塾や学校でも大活躍

育脳の味方弁当

- 切り干し大根のオムレツ
- にんじんしりしり(ツナ入り)
- 鶏肉と高野豆腐のだし唐揚げ
- 里芋マッシュサラダ
- かきのもとのおひたし
- おかひじきの塩昆布あえ
- 大葉
- ご飯と塩昆布

詳しいレシピは
佐藤智香子さんインスタグラム
「@waiolikitchen365」をチェック!

抽選で3名様にプレゼント! /

サイフク×ワイオリキッチン共同開発

カトラリーポケット付き
ランチョンマット

※色は選べません。

応募方法は裏表紙をご覧ください



佐藤智香子さん監修
レシピブック付

「奨学金問題」から考える

今、求められる学生支援の在り方とは？

大学生の2人に1人が利用しているとされる奨学金。

終身雇用制度の崩壊や非正規雇用の増加、コロナウイルス感染拡大による就労環境の悪化等、雇用状況が不安定になる中、学校を卒業しても返済に苦しみ、**返したくても返せない人たちが増加**しています。

借りている本人だけではなく、学生を支える家族、地域、社会全体への影響も大きい奨学金。

現状と今、求められている制度の在り方について、この間、奨学金問題に取り組んできた新潟県労働者福祉協議会に話を伺いました。

全国で約16万人が返済困難に

大学生の2人に1人が平均300万円を超える奨学金を借りており、全国で**約16万人もの人たちが3ヶ月以上返済できない状況**に陥っています。近年、平均家計収入の減少傾向が続く一方で、大学の学費は高騰を続けており、親世代の負担は増すばかりです。こうした返済困難となる人たちが多い現状を踏まえて、国はもとより、民間団体による**返済義務のない「給付型」の奨学金制度の拡充**が求められています。

知っておきたい！

貸与型奨学金と給付型奨学金の違い

貸与型〈有利子型・無利子型〉	給付型
学校卒業後に返済する必要がある 例：第一種/第二種奨学金(日本学生支援機構)	給付のため返済する必要がある 例：給付型奨学金制度(日本学生支援機構) 高校奨学金給付事業(新潟ろうきん福祉財団)
奨学金といっても借金なので、 返済義務を負う 。 有利子型については、 利息負担も必要 になる。	借金ではないため 返済の心配がない 。 中には年間 100万円以上 受け取れるものもある。
給付型に比べて 採用基準が低い ため、 比較的 多くの人 が利用できる。	貸与型に比べて 採用基準が高い ため、 利用できる人が比較的少ない 。

“あなた”の〈ろうきん〉利用が学生支援につながっています

夢咲Clubが
2,100万円を
寄付

新潟県労働金庫は、2022年度に創立70周年を迎え、夢咲Clubを含む利用団体に対して総額5億円の特別利用配当金を交付しました。夢咲Clubでは、そのほぼ全額にあたる**2,100万円を「新潟ろうきん福祉財団」が行う「給付型」の奨学金事業に寄付**※することを決定しました。

※2022年度総代会により寄付を決議。



新潟ろうきん福祉財団
奨学金事業

経済的理由により高等学校への就学が困難な家庭を支援し、子どもの健全な育成をはかることを目的に新潟県の高校生を対象として、2013年度から**給付型奨学金(返還義務はありません)**を実施しています。2022年度は県内の労働団体を中心に寄付を募り、制度拡充へ向けた取組みを行っています。

横山光昭氏直伝！ 年収200万円からの 貯金生活メソッド

第14回

毎月少額からできる 積立投資



家計再生コンサルタント
株式会社マイエフビー代表取締役
横山光昭氏

家計のマイナス面の盲点を見つけ、無理なくできる再生と貯金の方法を紹介。厳しくも依頼者に寄り添う親身な指導内容はお金の問題だけでなく依頼者の人生までも再生させ、多くの人から共感を得ている。各種メディアへの執筆、TV出演などを行う庶民派ファイナンシャルプランナー。



コツコツ長期投資で お金を着実に増やす

今年は物価が上がったり、円安が進行するなど、日々、経済状況が変化しています。ですから「今は投資を始めるときじゃないのでは？」と思う方もいるでしょうが、実はそうではありません。

投資には、個別株やFX(外国為替証拠金取引)等のようにリスク(不確実性)が高く、しかも労力も知識も必要だという投資と、投資信託の積立のように、手間をかけず、コツコツ長期間続けることで、あまり知識がなくても無難な成果を出す投資の2タイプがあります。

投資初心者や、家計の資産を増やしたいと考えている人には、後者の「手間がかからないコツコツ投資」がお勧めで、預金金利よりも高い利回りが期待でき、かつ複利の力で時間をかけるほどお金を膨らませることが出来ます。つまり、**お勧めするのは貯金を積み立てる効果もありながら、投資の要素も入るような、お金を着実に増やしていける投資です**。相場に一喜一憂する必要もなく、スタート時期を意識する必要もありません。

初心者でも始めやすい つみたてNISA

こういった投資を、無理なく始めら

れる仕組みが「つみたてNISA」です。金融庁が定めた基準をクリアした投資信託、ETF(上場投資信託)に投資ができるので、初心者でもリスクを抑え、コストの安い積立投資を始めることが可能です。**投資で得られる利益、つまり運用益に約20%ほどの税金がかからないので、増えた分が丸々利益として受け取れます。**

ただ、いつまでも、いくらでも非課税で投資できるというわけではありません。1月1日～12月31日までを1つの非課税投資枠の期間としており、その間に投資できる金額は40万円までと決まっています。そして、非課税で運用できる期間は20年間。これを2042年まで利用することが出来ます。**来年から始めても、40万円を20年間積み上げ(2022年の今年分も含めると21年)、最大800万円まで非課税で運用出来ます**。今後、制度変更がある可能性もありますが、非課税運用に加え、複利の効果も考慮すると、メリットの大きな制度です。

1年間で利用しなかった非課税投資枠は、その枠の有効期間が過ぎると使えなくなります。翌年に持ち越すことはできません。このような事例があるので、投資に慣れている人は枠を余すことなく使おうとしますが、初心者はそこまで頑張らなくても大丈夫。家計から無理なく出せる金額、例えば、3,000円とか、5,000円とか、何か

を節約すると作れそうな金額からで構いません。

貯金増やしつつ投資 何より行動が大切

ただ、万が一の時に生活を守るための「貯金」も必要。もし、貯金がない人は貯金を中心にしてその一部をつみたてNISAに回すなど、貯金を増やしながらか投資もするように検討しましょう。

つみたてNISAでは金融機関選びに迷うかもしれません。過剰な勧誘がなく、手数料も安いネット証券もお勧めですが、助言がないと行動に移すのが難しい人もいでしょう。その場合は、身近な金融機関に相談されるのもよいと思います。投資できる商品は決まっていますから、まずは行動することも大切です。

読者Present!

抽選で3名様に
プレゼント!



横山光昭 著
『知識ゼロですが、**つみたてNISAとiDeCoをはじめてください**』

応募方法は裏表紙をご覧ください

毎月少額からはじめられるから“あんしん”

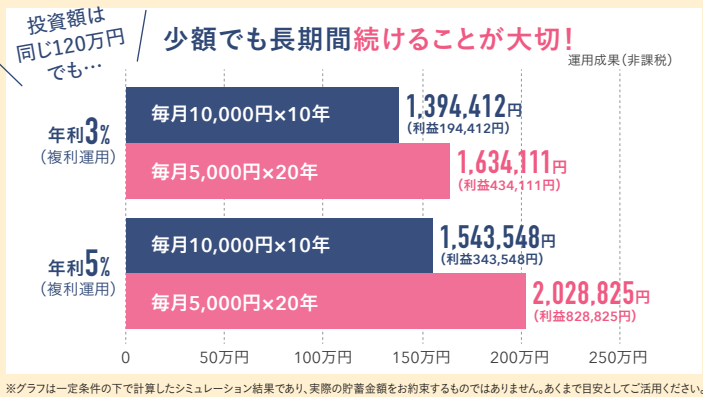
つみたてNISAではじめてみよう！ 将来のための資産づくり

将来に向けて大切なお金の備え。何かしなきゃとは思っていても、
なかなか一歩踏み出せない、イメージがわかなくて不安…

そんな方におススメなのが毎月コツコツ定額で投資を行う**積立投資**による資産形成。
中でも非課税制度などのメリットがある**つみたてNISA**から始めるのがおススメです。

積立投資は 早くはじめることで 投資効果を高められる！

一般的に投資は運用期間が長くなるほど、収益が安定する傾向にあります。また、長い時間をかけることで、より資産を成長させることができるため、早い時期からはじめることが大切です。



つみたてNISAって？

少額からの長期積立による安定的な資産形成を応援する制度です。毎月一定額で少しずつ投資信託を購入する積立投資により得られた利益が非課税となります。**お子さまの教育費の準備**などにも活用でき、投資初心者をはじめ**幅広い年代の方におススメ**です。

新潟ろうきんの
つみたてNISAについて
詳しくはこちら



つみたてNISAのポイント

初心者の方でも
始めやすい

対象の投資信託は国の基準を満たした長期投資向けのもの
だけだから“あんしん”

運用益が
非課税

年間40万円投資でき
最長20年間非課税で
運用できます

いつでも
売却できる

積立途中でも売却可能
積立金額の変更もできる

積立投資、つみたてNISAに関するご相談はお気軽にろうきん窓口まで

つみたてNISAの
新規ご契約&応募で

QUOカードPay もれなくプレゼント！

投資信託 ●投資信託は、主に国内外の株式や公社債等の価値のある証券を投資対象とし投資元本が保証されていないため、当該資産の市場における取引価格の変動や為替の変動等により、基準価額は変動します。よって、元本および収益金が保証されておりません。●投資信託は、申込時に「購入時手数料」、換金時に「信託財産留保額」および「換金手数料」、運用期間中は「信託報酬」および「その他の費用（監査報酬等）」などがかかります。ただし、これら費用は各ファンドにより異なりますので、料率、上限額等を表示することができます。必ず、各ファンドの目論見書等でご確認ください。また、当該手数料等の合計額についても、ファンドによって、またファンドを保有される期間等に応じて異なります。●投資信託は、預金保険の対象ではありません。当金庫で取扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●投資信託は、預金ではなく、元本は保証されていません。●投資信託の運用による損益は、投資信託を購入したお客さまに帰属します。●投資信託の取扱いは当金庫が行いますが、投資信託の設定・運用は投資信託委託会社が行います。●投資信託の取得に関しては、クーリングオフの規定の適用はありません。●投資信託をご購入の際には「投資信託説明書（交付目論見書）」および「目論見書補完書面」をご確認のうえご自身でご判断ください。「投資信託説明書（交付目論見書）」および「目論見書補完書面」は、当金庫の投資信託取扱店舗にご用意しております。ただし、インターネットバンキング専用ファンドについては、インターネットによる電子交付となります。

NISA・つみたてNISA共通 ●同一の勘定設定期間に開設できるNISA口座は全ての金融機関を通じてお一人様1口座です。（金融機関の変更等を行った場合を除く）●NISA口座内の取引により損失が発生した場合、特定口座等他の株式投資信託等の取引と損益通算することはできません。また、繰越控除することもできません。●投資上限額120万円（つみたてNISAは40万円）には手数料を含めません。約定金額（基準価額×口数）の合計が120万円（つみたてNISAは40万円）まで投資することができます。●分配金を受け取る場合は非課税ですが、分配金再投資時において、投資上限額120万円（つみたてNISAは40万円）を超えた場合は課税扱いになります。●すでに保有している投資信託をNISA口座に移管することはできません。●非課税投資枠の未使用額を翌年以降へ繰越すことはできません。また、売却や基準価額下落による非課税投資枠の再利用はできません。●投資信託における分配金のうち、特別分配金はそもそも非課税であり、税法上のメリットを享受できません。また、当該分配金の再投資を行う場合には、年間非課税投資枠が費消されます。●「一般NISA」と「つみたてNISA」は選択制であり、同一年に両方を利用することはできません。●金融機関によって、取扱うことのできる金融商品の種類およびラインアップは異なります。当金庫では、税法上の株式投資信託のみ取扱っています。●NISA口座をご利用中のお客さまが海外転勤等のやむを得ない事由により一時的に出国する場合においても、引き続きNISA口座での残高を継続保有することを可能とする特例措置が2019年4月より開始されましたが、当金庫では、当該特例対応を行っておりません。については、海外出国される場合には、出国に係る手続きを行いNISA口座を廃止していただきます。

つみたてNISA ●「つみたてNISA」は、定時定額買付による定期的な購入となります。●「つみたてNISA」は「一般NISA」と異なり、ロールオーバーはできません。●「つみたてNISA」に関する定時定額買付により買付した投資信託の信託報酬等の概算値を原則として年1回通知いたします。●基準経過日（つみたてNISA口座に初めて累積投資勘定を設けた日から10年を経過した日および同日の翌日以後5年を経過した日ごとの日）にお名前・ご住所について確認を行います。確認期間（基準経過日から1年を経過するまでの間）内に当該確認ができない場合には、累積投資勘定への投資信託等の受入れができなくなる可能性があります。

新潟県労働金庫 登録金融機関 関東財務局長（登金）第267号

新潟ろうきんは2022年6月
おかげさまで**創立70周年**をむかえました
これまでの感謝の想いを胸にこれからもはたらく仲間の
“あんしん”で幸せな暮らしの実現を応援し続けていきます

結
NIGATA ROKIN 70th
ゆい
70周年記念ロゴ「結」マーク

創立**70周年** 特別企画

Let's Join!!

70周年のありがとう

キャンペーン&おえかきコンクール

実施中

お取引いただいている皆さま

ありがとう キャンペーン

実施期間 2022年12/30（金）まで

ギフトカード
最大**3万円分**が
777名様に抽選で当たる！



各種ローンをご検討中の方
家計に潤いをお届け

ローンで相談 キャンペーン

実施期間 2022年12/30（金）まで

Amazonギフト券
1,000円分が
1,400名様に抽選で当たる！



ろうきん公式Twitter
フォロー＆
リツイート
キャンペーン

実施期間 2022年8/31（水）まで

QUOカードPay**1,000円分**が
合計**70名**様に抽選で当たる！

新潟ろうきん公式
Twitterははじめました！

おトクなキャンペーン情報や皆さんと一緒に取り組んだ各種活動の報告、リクルート情報などをお届けします！



ユーザー名で検索！
@NiigataRokin

創立**70周年**記念

ロッキーおえかきコンクール

応募期間 2022年9/30（金）まで

全応募作品を新潟ろうきんホームページ内
特設サイトで展示します！

【応募対象】小学校入学前のお子さま（未就学児）

ばく**ロッキー**とあなたの好きなもの・ことを描いてみよう！

受賞者には**図書カード**をプレゼント！合計**70名**様

図書カード **3,000円分** 7名様に ロッキー賞 **1,000円分** 63名様に

参加賞 応募いただいた方に**記念品**を**もれなくプレゼント！**



特別審査員 絵本作家 **あだちあさみさん**
【プロフィール】新潟市在住。デザイナー・イラストレーター・絵本作家。シロイオナカデザイン代表。著作「おむすびちゃん」で絵本作家デビュー。企業・商品ブランディング、パッケージデザイン、キャラクター制作などを手がける。幼児期家庭教育学級・講師をつとめ子供向けワークショップなども実施している。2021年、〈新潟ろうきん〉とともに、お金の大切さを伝えるオリジナル絵本「ひみつのもちんばこ」を作成。

応募条件
応募方法
など詳しくはこちら！



ローンの借換えで 使えるお金増やしませんか？

スマホ料金や保険料金（生命保険や自動車保険）の見直しだけじゃない！
今あるローンを見直して〈ろうきん〉ローンに借り換えることで、家計にゆとりがでるかもしれません。

こんな方は〈ろうきん〉で家計の見直ししませんか？



クレジットカードで
分割払いを
している



車の購入先で
契約したローン
（ディーラーローン）や
他金融機関の
マイカーローンの
返済を続けている



複数ある
ローン返済が大変…
一本にまとめたい

ろうきんは、
いろいろなローンの見直し・借換えに対応します！



マイカーローン



住宅ローン



教育ローン



カードローンや
キャッシング
etc.

借換えって？

「借換え」とは今現在ローンを利用している金融機関から、別の金融機関に乗り換えること。金融機関によって毎月の利息が異なるため、利息分の支払額が変わることでおトクになるケースがあるのです。

借換えについて
詳しい情報はこちら



借換えのお申込みは

スマートフォンでもパソコンでもOK！

ネットカンタン仮申込で！

24時間受付で審査もスピーディー！

窓口に行く
時間がなくても
安心！

お取引が
なくても仮申込
OK！

審査結果
ご連絡後の
キャンセルもOK！

お申込みはこちらから



ろうきんローンラインナップ



住宅ローン



マイカー
ローン



教育ローン



フリーローン



カードローン
etc.

〈ろうきん〉の住宅ローンを
借りているんだけど、
マイカーローンも〈ろうきん〉で
借りることはできるの？

現在ご利用中の〈ろうきん〉ローンに加えて、
各種〈ろうきん〉ローンをご利用いただくことも可能です。

※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。

各種ローンの
詳しい情報はこちら



<https://www.niigata-rokin.or.jp/loan/>

各種ローンの
資料請求はこちら



<https://www.niigata-rokin.or.jp/contact/request.php>

〈ろうきん〉からの大切なお知らせ

2022年5月より

営業店の
予約相談可能時間を
拡大しました



お仕事帰り
にもOK！

前日までのご予約で平日18時まで
「各種ローン」「資産形成」の
ご相談が可能になりました。

ろうきんプラザの
窓口営業時間を
見直しました

（東新潟・新潟西・新発田・県央・長岡・上越）

変更後 平日・土日 9:00～17:00
（予約なしでもご利用いただける時間）



土日
も
ご利用OK！

ローンや資産形成のご相談は事前予約いただくとスムーズにご案内が可能です。
一部、前日までの予約が必要となる完全予約制の時間帯がございます。
※事前のご予約がない場合、お待ちいただくか、日程調整をさせていただく場合がございます。

店舗・プラザ・ATMの
ご案内はコチラから▶



店舗でもご自宅からでもご都合に合わせてご相談いただけます！

ローンのご相談なら /

Webでラクラク
来店予約



ローンに関するご相談やお手続きについては、
パソコンやスマホから来店予約を承っております。

Zoom オンライン相談

資産形成からローン相談まで、
お金に関することなら
何でもご相談いただけます。



ご自宅から
でもOK！



ご予約

ご相談をご希望される店舗へ
直接お電話にてお問い合わせください。

高田支店建替え工事に伴う仮店舗営業のご案内

高田支店では、現在、建替え工事を行っております。

工事期間中、下記の仮店舗にて営業をさせていただきます。新店舗完成まで、
皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



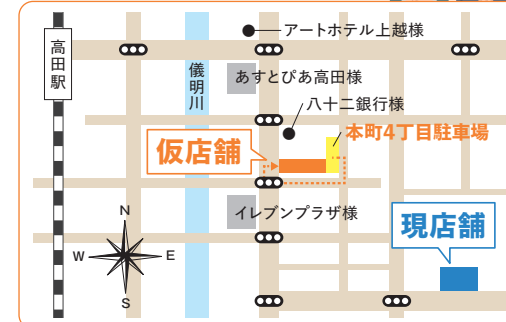
仮店舗概要

所在地

上越市本町4丁目2-19 オーギュビル 1階・2階
（1階：ATMコーナー 2階：営業窓口・ろうきんプラザ）

駐車場

建物東側、本町4丁目駐車場をご利用ください。
※ご来店の方には無料対応いたしますので、駐車券をお持ちください。
（ATMのみのご利用は30分以内となります）



土日
も
相談OK！

ろうきんプラザ上越（高田支店内）TEL.025-521-0707

●休業日：月曜日～金曜日の祝日（振替休日含む）、5月3日～5月5日、12月31日～1月3日
※1月4日、5日が土・日曜日の場合は休業日となります。

法律

健康

生活

仕事

トラブルを抱えて困っている方、どうやって解決したらいいか分からなくて悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

新潟ろうきん夢咲Club会員限定

無料相談サービス

初回相談 **無料** (電話相談 **20** 分 面談相談 **45** 分) /

弁護士無料法律相談

県内最大級の総合法律事務所「弁護士法人 一新総合法律事務所」への
初回相談(電話・面談)が無料でご利用いただけます。

こんなお悩み、ご相談ください

職場内の問題

正社員として5年以上同じ会社で働いています。
1年に5日の有給休暇取得が義務付けられたと聞きましたが、全く取得できていません。

誹謗中傷

SNS上で誹謗中傷されています。
投稿を削除してもらうことはできませんか。

空家問題

隣の空家の屋根から、私の車の上に落雪があり、車の屋根がへこんでしまいました。
修理代を誰に請求してよいのかわからず困っています。

交通事故

交通事故でムチ打ちになり通院中ですが、保険会社から示談したいと言われてます。
まだ痛みが残っているのに、示談に応じなければならないのでしょうか。

家庭内問題

配偶者と別居することになり、離婚するかもしれません。当面の生活費はどうなるのでしょうか。
また、離婚することになった場合、親権や養育費、財産分与等はどのように取り決めればよいのでしょうか。

後見

一人暮らしをしていた父が施設に入所することになりましたが、家に戻れる可能性がないため、売却したいと考えています。
手続きはどのように進めたら良いでしょうか。

相続

母が亡くなり、兄弟3人で母の遺産を分けたいのですが、弟とは仲が悪く、話がまともに進められません。
どうしたらよいのでしょうか。

お電話で「新潟ろうきん夢咲Club」の会員であることをお伝えください。

会員資格を「新潟ろうきん夢咲Club」事務局で確認の上、あらためて弁護士事務所よりお電話させていただきます。

弁護士法人 一新総合法律事務所 (新潟県弁護士会所属)

相談受付電話番号 **025-280-1111**受付時間 **9:00~17:00** 月曜~土曜、祝日
※祝日については、一部お受付できない日もございます。県内
5カ所新潟事務所【県庁近く】
長岡事務所【長岡駅近く】
上越事務所【上越市役所近く】
燕三条事務所【燕三条駅近く】
新発田事務所【新発田市役所近く】

24時間 年中無休 相談料無料 /

新潟ろうきん夢咲Club 健康ダイヤル

新潟ろうきん夢咲Club会員の方々と配偶者及び被扶養者の方々が
サービスをご利用いただけます。〈24時間健康相談サービス〉経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。
〈医療機関情報等の提供〉全国約40万件の医療機関のデータベースから、ご要望に沿った医療機関情報等をご案内いたします。

こんなお悩み、ご相談ください

健康相談

目のかゆみがひどく、何度かこすってしまいました。その後、白目のところが膨らんだようになっていきます。
どうすることが考えられますか？すぐに受診した方が良いでしょうか？

医療相談

会社の健康診断で、HbA1c(国際基準値)が7.0%、空腹時血糖が90mg/dlでした。
再検査を指示されたのですが、どのような検査を行うのでしょうか？

育児相談

水ぼうそうの予防接種を受けておらず、今まで罹ったこともないです。
保育園で流行っていますが、今から受けても意味はあるのでしょうか？

介護相談

認知症の母の介護認定の聞き取り調査が予定されているのですが、現状に沿った回答ができるか不安です。
家族も同席できるのでしょうか？

メンタル

子どもが学校に行きたがらないです。
どう接したらいいのでしょうか？

医療機関検索

足をひねってしまいました。引っ越したばかりで土地勘がなく、近所に整形外科はあるのでしょうか？

通話料無料
0120-251-052ホームページからのご相談いただけます。
<https://consult.t-pec.co.jp/service/4d4d0d>
※ホームページからのご相談は返信に数日を要します。【個人情報の取扱いについて】●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、本サービスの適切な実施のため、ご利用者より個人情報を取得する場合があります。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。)●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要と当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ティーベック(株)は、対応品質の向上及び通話内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただくことがあります。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは、〒110-0005東京都台東区上野5-6-10ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意をいただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。
【ご利用に際して】●ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、ご不明点はお問い合わせください。 ●プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先ティーベック株式会社)

家族のこと、職場や仕事のこと、こころのこと…ひとりで悩まずお電話ください /

暮らしの何でも無料電話相談

ライフサポートセンターは働く人、地域で暮らす人たちのための支援相談窓口です。生活の問題、労働の問題など、解決の糸口を一緒に見つけ出します。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。
※ライフサポートセンター事業は新潟県労福協が運営しています。新潟県ライフサポートセンター **0258-86-8898** 月~金10:00~16:00 (祝日を除く)

詳しい内容は新潟ろうきん夢咲Club ホームページからのご確認いただけます。