

QUOカードが当たる!

# スペシャル クロスワード パズル

SPECIAL CROSSWORD PUZZLE

クロスワードを解いて応募!  
正解者の中から抽選で  
**QUOカード** 40名様に  
1,000円分  
プレゼント!

□に入る文字を組み合わせて  
できる言葉は何でしょう?

1	2		3	4
			5	
6				
7			8	9
		10		
11				12

★ヒント…流行語にもノミネートされた  
スケートボード実況「真夏の大〇〇〇〇」

**タテ**

- 感染症予防に用いられる抗原の総称
- 大ヒットアニメ映画「〇〇と雪の女王」
- 子どもや女性に人気のキャラ「〇〇〇ぐらし」
- 物事を正しく判断する能力
- ひいてひいてトントントン「〇〇〇のうた」
- スノーボード。略して「〇〇〇」
- 〇〇・現在・未来

**ヨコ**

- 相撲の決まり手。豪快な「〇〇〇投げ」
- 今日の次の日のこと
- 毛がはえそろっている具合
- ことわざ。「〇〇〇〇の計は元旦にあり」
- 重さの単位。千キログラムは?
- アメリカ西海岸の都市「サンフラン〇〇〇」
- 新潟で古くから作られている食用菊「〇〇〇もと」
- 大豆を引いた粉。お餅につけて食べる。
- 「〇〇」。何と読む?

マ	カ	ス	イ	リ
イ	チ	ブ	キ	
ウ	モ	タ	イ	シ
ミ	ノ	ケ	シ	
ノ		イ	ネ	カ
ヒ	ミ	コ		ウ

第61号正解  
ヒマワリ



新潟ろうきん  
夢咲Club通信  
vol.62 2021 Winter

冬号  
**読者  
プレゼント**

合計315名様に当たる!  
**新春プレゼント  
キャンペーン**

サイコー  
合計315名様に当たる!  
新春プレゼント  
キャンペーン  
同封のチラシをCheck!

皆さまからいただいたたくさんのお便りの中から一部をご紹介します。

夢咲  
POST

前号のテーマ「夢」「夏の思い出」

**夢を諦めない!**  
娘は現在、名古屋の高校で英語教師に就いています。側から見れば安定している様に見えますが、大学卒業後、内定が決まらず3年間非常勤講師を勤めながら採用試験を受けてきました。読者の皆さんへ!諦めない気持ちが大切です。(新潟市・男性)

**今も夢を追いかけています!**  
昔から、丸太小屋に住むのが夢。現在、建て売りを購入してローンが残っていますが、コツコツ働いて自分のチカラで家を建ててみたいと今も強く夢を追いかけています。いつになるか分からないが叶えたい。(佐渡市・男性)

**不思議な偶然!**  
子ども達が小さい頃、福島県のしゃくなげ平の貸別荘に行きました。森の中に別荘がたくさん建っていて、持ち主の方が使わない時に貸し出すシステムでした。姉と姪が遊びに来た時に写真を見せたら、「私もここに泊ったことがある」と言うのでびっくり。別荘の間取りの話で盛り上がりました。(聖籠町・女性)

**お便り大募集!**  
あなたの「夢」や今号のテーマ「お正月」にまつわるエピソードを募集します。「家族で初詣にいった楽しかった!」など簡単な一言だけでもOK!お気軽にお寄せください。

ご応募された方の中から抽選で  
**QUOカード**  
1,000円分を  
プレゼント! 10名様

**応募方法**

➔ 読者プレゼント (ワイヤレスステレオヘッドセット、横山光昭さん書籍)

①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「各種申込・応募」フォームからお送りください。

➔ クロスワード

①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「クロスワード応募」フォームからお送りください。

➔ 夢咲POST

①「夢」や今号のテーマ「お正月」にまつわるエピソード②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「夢咲POST応募」フォームからお送りください。

※ホームページから応募いただく場合はメールアドレスもご記入ください。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、ご記入いただいた個人情報はプレゼントの抽選・発送を利用目的とし、それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。各応募ともお1人様1通までとさせていただきます。

〒951-8113  
新潟市中央区寄居町332番地38  
新潟県労働金庫本店5階  
新潟ろうきん 夢咲Club事務局

新潟ろうきん 夢咲Club通信  
読者応募係

新潟ろうきん夢咲Clubは、〈ろうきん〉に加入していない事業所にお勤めの方が、ろうきんを利用する際にご加入いただくメンバーズクラブです。

●今後、このようなご案内が不要でしたら、お手数ですが新潟ろうきん夢咲Club事務局までご連絡ください。●新潟ろうきん夢咲Club通信は〈ろうきん〉と継続的に取引されている方へお届けしております。●住所が変わった方は、お取引のある〈ろうきん〉の各店へご連絡ください。また、〈ろうきん〉ホームページからもご変更手続きができますのでご利用ください。●ろうきん情報についてのお問い合わせは、お近くの〈ろうきん〉へ。

Y 新潟ろうきん 夢咲Club通信 vol.62 2021冬

発行者: 新潟ろうきん夢咲Club事務局  
〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38  
新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

Special Interview

ながた つとむ  
**永田 務**  
陸上選手 (東京2020パラリンピック銅メダリスト)



レポート夢咲ACTION  
小池由佳教授インタビュー  
人と人をつなげる  
「子ども食堂」の今

横山光昭氏コラム  
気軽に相談できる  
金融機関を持つメリット

新潟ろうきんお役立ちマネー情報  
今あるローンを見直すと  
毎月使えるお金が増えるかも!?

新潟ろうきん夢咲Club  
法律・健康・生活・仕事  
無料相談サービス

これからの季節をおトクに満喫!  
期間限定Webクーポン はこちら! 夢咲Club クーポン



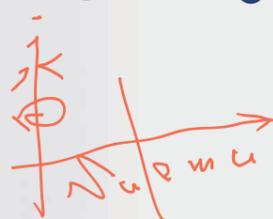
FOCUS  
特別インタビュー  
vol.07

2021年9月5日・国立競技場。左腕でポンと胸を叩き、歓喜というよりも安堵の表情を浮かべながらのゴール。今でも印象的な永田務さんが東京パラリンピック陸上男子マラソンで銅メダルを獲得した瞬間です。レースは中盤まで先頭争い。しかし25~30キロ付近で失速。一時は4位に転落。「もうダメだ」「いやまだ行ける」弱気と強気のせめぎ合い。その時、沿道から“檄”が飛びました。諦めの悪い男の真骨頂、スイッチが入り、残る力を振り絞り、3位に浮上するとそのまま逃げ切り!「支援してくれている人たちのためにもこのままでは終われない!」という思い。ゴール瞬間の表情は、「メダル獲得。最低限の結果で終わった」ことへの安堵だったと話します。実際、持ち帰ったメダルを通してたくさんの方が喜び、記録ではなく別の価値を見出したのも事実でした。ただ一方で、記録は2時間29分33秒。「金メダルのタイムからみれば自己ベストなら…自信もありましたから」さらに「悔しさだけを置いてきました。だからまだまだ走り続けます」と。



小学校5年生の時、ダイエット目的で走り始めたのをきっかけにやがてのめり込み、常に「自分はこんなものじゃない。まだ終われない」と走り続けてきた永田さん。それは勤務中に機械に腕が巻き込まれる事故で首の神経を損傷し、まひが残った時も同じ。自分の存在理由を確かめるように挑戦してきました。まだ夢の途中の銅メダル。「障がい者という理由だけで走り注目されるのは、まだその程度の記録ということ。パラ競技ではなく、陸上選手の一人として純粋に記録に挑戦していきたい。諦めたらそこで終わりですから」永田さんは自分の可能性を信じ、今を走り続けます。

自分で自分を  
あきらめない。



陸上選手  
東京2020パラリンピック銅メダリスト  
ながた つとむ

永田 務

1984年、村上市出身。中学校から本格的に陸上を始め、高校、自衛隊で陸上部に所属。除隊後地元企業でウルトラマラソンと出会い、日本代表を目指す。2010年、勤務中の事故で右腕に障がいを負う。リハビリを続け、2019年、新潟市江南区にある「新潟ふれ愛プラザ」に勤務しながらオーストラリアへ渡り、障がい者の国際大会競技に出場することが可能なT46クラスを取得。びわ湖毎日マラソンでは、腕に障がいのあるクラスで2時間25分23秒のアジア新記録。東京2020パラリンピック男子マラソンT46(上肢機能障がい)で銅メダル獲得。新潟県民栄誉賞、村上市民栄誉賞受賞。



ACT1 目標へと貫く  
「犠牲心」をもつ

家族との時間、仕事…自分のやりたいことをやるにはある程度の犠牲はつきもの。妻、娘、職場の皆さんには本当に理解していただいで感謝しかありません。



ACT2 「貪欲である」  
ことは可能性

自分が決めた自分なりの目標に「勝つ」ことにとことん執着し努力していく。記録が出たらまた次の記録へ!あきらめない限り可能性は無限大だと思います。

ACT3 いい結果には  
「運」がつきもの

何かを成し遂げるには運は大切です。今大会も延期にならなければ今の結果もないわけですから。様々な人との出会いも幸運の一つです。



夢を叶える  
5カ条

永田選手が夢を叶えるために大事にしてきたことは?



ACT4 「継続」こそ  
最大の力なり

どんな時も走ることをやめませんでした。今でも出勤前の30キロランニングは欠かしません。いつの間にか、走ることは自分の心のバランスを調整してくれる大切な存在になっています。

ACT5 「信じる心」は  
豊かにしてくれる

何事も一人ではできません。自分を信じることはもちろん、人を信じ、良いことは取り入れ、競技や人生に生かしていきたい。信じることは自分の幅と可能性を広げてくれると信じています。

プラス1カ条

「好きなもの」があること

私の場合、練習や大会などの摂生で普段あまり食べることができませんが、こってりラーメンと、愛娘。楽しみな存在であり、頑張る力です。



読者Present!

抽選で3名様に  
プレゼント!



SONY ワイヤレスステレオ  
ヘッドセット WF-C500

応募方法は裏表紙をご覧ください

## 人と人をつなげる 子ども食堂の今

新潟県では、2015年に新潟市東区で始まり、県内に拡大していった「子ども食堂」。以来、子ども同士、親子同士、子どもと地域の人たち、地域の人同士、支援者と寄付者など、多様な「つながり」が生まれる場となっています。同時に、新型コロナウイルス感染症禍や、継続・運営を支える「つなぎ手」など、課題が多いのも事実です。つながりによって強まる生きる力。「子ども食堂」の今とこれからについて専門家の小池教授にお聞きました。

新潟県立大学 人間生活学部 教授  
新潟ろうきん夢咲Club 幹事

### 小池由佳 教授

新潟県立大学教授。専門は児童家庭福祉。新潟市内の複数の子ども食堂、新潟市子ども食堂ネットワーク会議アドバイザー、にいがた子ども食堂研究会の座長を務めている。



## Q「子ども食堂」の課題とは？

### A1 安定した運営の継続

「子ども食堂」は、地域にあり続けることによって、地域の人々で子どもがいて良い場所としての役割を果たしていくことができると同時に、地域住民にとっても、多様な交わりの中で互いに支えあうことのできる場として育っていきます。「場が育つ」ことで、互いに支え合う好循環が生まれていきます。そのためには、運営が安定し、維持できる体制をいかに整えていくか。運営費はもちろん、マンパワーや場所の確保が重要となっています。

### A2 「子ども食堂」の周知と理解

「子ども食堂」は、「子どもが子どもだけでいることのできる場所」。子どもが子ども自身の思いで利用することが出来る場を地域に生み出しています。集まってきている子どもたちは「子ども食堂って楽しい!」と思ってやってきます。保護者は子育て仲間や地域の人たちとの出会いにホッと一息つくことができます。地域の人たちは、「役割を持つ」ことにもつながります。人が互いに支え合う関係にあることは、人としての尊厳を守ることににつながります。

### A3 地域に増える「子ども食堂」

新型コロナウイルス感染症禍にあっても、県内では前年度より20近い団体が立ち上がっています。こんな時こそ、子どもがいることのできる場、社会や地域との接点となる場の必要性を感じた大人たちが動いた結果と言えます。しかし、まだ地域によってばらつきがあるのも事実。少子社会で、子どもの姿が見えづらくなり、その必要性も伝わりにくくなっていますが、だからこそ、地域に「子ども食堂」があることで、子どもと共にある地域づくりにもつながっていきます。



地域に根付いている食堂の雰囲気が好き! ずっと続けてほしい!

## そんな「子ども食堂」の継続のためご協力ください。

「子ども食堂」が地域にあり続けるためには、それぞれの立場からの「できることからの支援」が必要です。「子ども食堂」を支援する切り口は多様です。食の提供ひとつとっても、材料の提供、調理、配膳、配付、片付け、そのプロセスのどこからでも支援することが可能です。また、「子ども食堂」は、食の提供のみ

ではなく、遊びの提供、学習支援等、場所があることを活かした活動も行っていることが多いです。そういった活動の提供やサポートも可能です。また、地域に「子ども食堂」があることの良さを利用している人たちや運営者と共感していただくことも大事かと思っています。まずは知ってもらうことも協力のひとつです。



## 横山光昭氏直伝! 年収200万円からの 貯金生活メソッド

第12回

## 気軽に相談できる 金融機関を持つメリット



家計再生コンサルタント  
株式会社マイエフビー代表取締役  
横山光昭氏

家計のマイナス面の盲点を見つけ、無理なくできる再生と貯金の方法を紹介。厳しくも依頼者に寄り添う親身な指導内容はお金の問題だけでなく依頼者の人生までも再生させ、多くの人から共感を得ている。各種メディアへの執筆、TV出演なども行う庶民派ファイナンシャルプランナー。



### コロナ禍による ローン返済の影響

ローンの返済が難しいという状況は、通常時にもおこりえることですが、特にコロナ禍では、テレワーク拡大により手当支給が減ったことによる給与の減額、会社業績によるボーナスの減額や不支給が、ローン返済に大きな影響を与えました。住宅ローンをとっても、「住宅ローン破綻が8万人を突破」などという報道もありました。令和2年3月から令和3年8月までに、住宅ローン返済の条件変更を希望された件数は、約5万5000件。返済期間を延長したり、支払方法をボーナス返済なしに変更したり、返済可能な支払方法への変更を希望されているのです。これでも返済が困難であれば、「任意売却」など自宅を手放すことを考えなくてはなりません。コロナ禍で住宅ローンの返済が困難になった原因の一つに、ボーナスの不支給・減額が目立ちました。ボーナス払いがあったものの、ボーナス不支給により支払いが困難に。とりあえずは貯金から支払うものの、次のボーナスも減額されてやはりボーナス払いが十分でなく、貯金が減る。毎月の支払いも貯金に頼ることがあったりすると、あっという間に貯金が底をつき、ローン返済自体が困難になる。このようにして、徐々に追い詰めら

れていくのです。このような場合、早急に住宅ローンの支払い方法を毎月払いのみにするなど、変更することが大切です。

### 気軽に相談できる 金融機関であること

この「支払方法を変更する」ということは、住宅ローンの支払いが困難になった場合にまず取るべき行動です。ローンを契約している金融機関で、家計状況と合わせ、今後の支払い方を相談していくのですが、この相談しやすい関係性が金融機関とできていくかどうかということが、行動の速さと、自分たちの状況にあった対処がなされるかの差となります。都市銀行のような金融機関では、気軽に相談できるという関係性を作るのは難しいかもしれませんが、地域型の金融機関であれば気軽に相談でき、かつ自分たちの希望する返済の仕方の変更ができる策と一緒に考えてくれる関係性が、作りやすいかもしれません。住宅ローンだけではなく、人生の中では教育ローン、マイカーローンなど各種ローンの利用を考える時期があるかもしれません。そういう時に、ローンのメリット、デメリットを教えてください、かつ相談をできる金融機関があるのは、心強いと思います。また、よく使う金融機関は、取引も何かしら多

くなり、金利等の優遇も利用できる可能性もあります。

### サポート体制も 再確認が必要

さらに、金融機関によっては、ローン完済となるまで無料相談窓口をもうけ、電話等でサポートしてくれる仕組みもあります。このようなアフターサポートがある金融機関でローンを利用できれば、万が一収入状況が急に変化したというときに相談しやすく、必要に応じて早い対処ができるだろうと思います。このように、金融機関との関係は、担当の人でもよいでしょうし、広く受けつける窓口を活用してでもよいと思いますから、困った時に声をあげられる環境を作ることが、大切です。あなたの利用しているローンの窓口では、どのようなサポートをしているのでしょうか。一度確認してみてください。

読者Present!  
抽選で3名様に  
プレゼント!



横山光昭 著  
手取り17万円からの  
貯金の  
教科書

応募方法は裏表紙をご覧ください

Point 1

# 今あるローンを見直すと 毎月使えるお金が増えるかも!?

スマホ料金や保険料金(生命保険や自動車保険)の見直しだけじゃない! 今あるローンを見直して(ろうきん)ローンに借り換えることで、家計にゆとりがでるかもしれません。

こんな方は(ろうきん)で家計の見直ししませんか?

クレジットカードで 分割払いを している

車の購入先で 契約したローン (ディーラーローン)や 他金融機関の マイカーローンの 返済を続けている

複数ある ローン返済が大変... 一本にまとめたい

ろうきんは、 いろいろなローンの見直し・借換えに対応します!



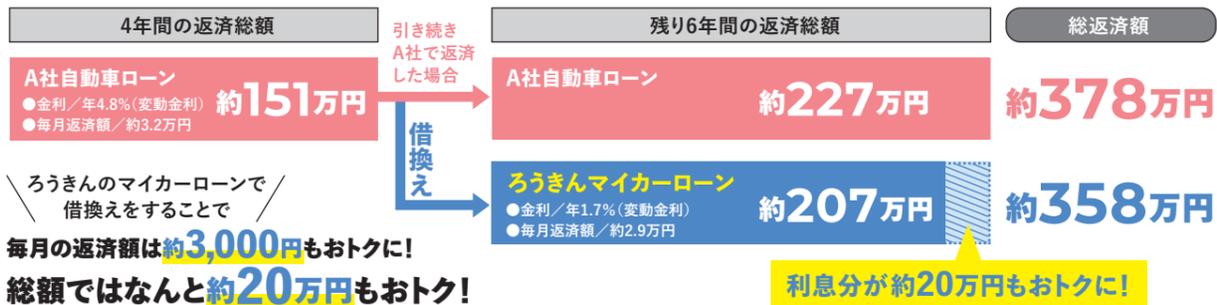
借換えって?

「借換え」とは今現在ローンを利用している金融機関から、別の金融機関に乗り換えること。金融機関によって毎月の利息が異なるため、利息分の支払額が変わることでおトクになるケースがあるのです。

借換えについて 詳しい情報はこちら▶



例えば... A社自動車ローンで300万円を借入れし、10年間で返済した場合



※表示金利は2021年11月1日現在※4年間で返済した後の残高である約197万円をろうきんマイカーローンで借換えた場合のシミュレーションです。この場合、印紙税が2,000円必要です。※元利均等毎月返済によるシミュレーションであり、個々のお取引内容によっては異なる場合があります。※上記返済額は金利に変動がないと仮定して試算しています。※借換え後の金利変動により、借換え後の返済額が借換え前の返済額を上回る場合があります。※借換え後の金利変動により、借換え後の金利差が借換え前の金利差より縮小する場合があります。※マイカーローンの通常金利:年2.30%(変動金利)/最長返済期間:10年/ご融資金額:最高1,000万円※店頭またはホームページで返済額の試算をいたします。※詳しくは店頭にて説明書をご用意しております。

Point 2

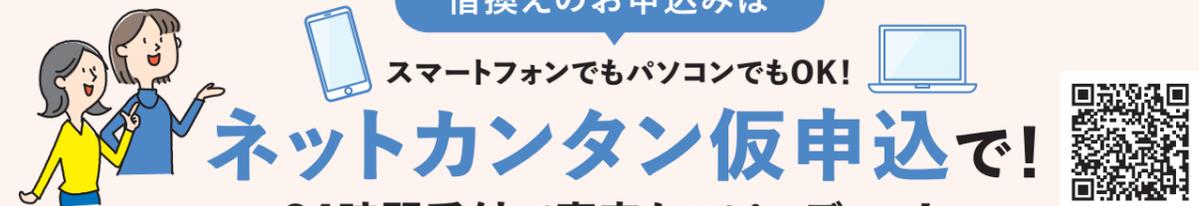
# ローンの借換え、まずはネットカンタン仮申込から!

ローンを見直すときは、ろうきんローンに借り換えた後の返済額を知ることが大切! まずはスマホやパソコンから簡単にできる「ネットカンタン仮申込」でチェックしてみよう。



借換えのお申込みは

スマートフォンでもパソコンでもOK!



## ネットカンタン仮申込で! 24時間受付で審査もスピーディー!

窓口に行く時間がなくても安心!

お取引がなくても仮申込OK!

審査結果ご連絡後のキャンセルもOK!



もちろん店頭でもお気軽にご相談ください。事前にご予約いただくとスムーズです。

パソコンやスマホから来店予約が可能です



Point 3

皆さまのライフプランに合わせた  
充実のローンラインナップ!



マイカーローン

保証料0円、低金利&低負担で“あんしん”

- 自動車購入だけでなく車検費用や修理、タイヤ購入、カーポートの購入など幅広い用途に使える!
- ネットから申し込むだけで金利引き下げ!

ワンコイン寄付の取組み

〈ろうきん〉では、マイカーローンご利用の皆さまと共に交通通見の方々の生活を支える活動をしています。



教育ローン〈そのつど借入型〉

必要な時に、必要な金額を借りられて“あんしん”

- 志望校決定前のご相談・お申込みOK!
- 出費が重なる在学中は利息返済のみでOK!
- 授業料はもちろん仕送りや家賃でのご利用もOK!
- ネットから申し込むだけで金利引き下げ!



あんしん住宅ローン

ご夫婦ふたりに生命保険がついて“あんしん”

ご夫婦2人で住宅ローンをご返済いただく方のための“あんしんサポート保険”

夫婦連生団信

夫や妻に万一のことがあったとき、住宅の持分や返済残高にかかわらず住宅ローン残高0円。



おまとめローン

月々の返済がラクになって“あんしん”

- 複数のローンをひとつにまとめて、負担を軽減!
- 毎月の返済額が少なくなったり利息を減らすことができる可能性あり!
- 返済や口座の管理が簡単になります!



ろうきんカードローン

いつでも使えるのに低金利で“あんしん”

- 限度額によって金利は変わりません!
- 使い道は自由! 急な出費にも便利!
- コンビニATMで24時間利用可能!

※対象となるコンビニエンスストアについて詳しくは店頭までお問い合わせください。



フリーローンWish

自分のためにアレコレ使えて“あんしん”

- 引越費用、結婚資金、旅行費用、ペット購入、家具・家電購入など使い道は自由!



もっと知ってほしい  
ろうきんのこと



〈ろうきん〉は、はたらく仲間が、お互いを助け合うために資金を出し合っつった協同組織の金融機関です。金融機関はたくさんありますが、はたらく仲間とその家族の生活が豊かになることを目的につくられた金融機関は、〈ろうきん〉だけです。

金融だけじゃない! 地域貢献のための取組み

新潟ろうきんは、新潟に暮らす皆さまの生活向上に向けた生活応援運動からNPO等への支援活動、子ども支援、環境保護まで、人・地域・環境にやさしい社会づくりを目指した活動に取り組んでいます。

ろうきん  
あんしんスマイル  
プロジェクト

活動期間 2020年4月1日～2022年12月31日

「あんしんスマイルプロジェクト」は、はたらく人、子どもたち、そしてみんなが暮らす地域社会にたくさんの“あんしん”をお届けし、たくさんの“スマイル”を生み出すプロジェクトです。

最新の各店舗の活動レポートはこちら!



皆さまの生活安定と  
資産形成を応援します

- 情報提供活動 ●アンケートの実施
- 商品・制度のご提案



子どもたちの  
お金の勉強を応援します

- 出張授業の実施 ●ワークショップの実施



地域コミュニティの  
活性化を応援します

- 地域を良くする活動への参画
- 寄付活動への取組み ●協働イベントの開催



地域社会を笑顔でいっぱい  
新潟ろうきん×SDGs!

〈新潟ろうきん〉は、持続可能な社会の形成に貢献するための道標として、「SDGs達成に向けた行動ビジョン」を策定しました。ビジョンに掲げる行動を実践し、すべての人々がお互いに支えあえる社会づくりをすすめます。



詳しくは  
こちらから!



新潟ろうきん \ 新潟のがんばる女性を応援!/  
女性応援プロジェクト

“仕事や子育て等で日々がんばっている女性を応援すること”を目的に、2017年度に結成され、新潟ろうきん女性職員が中心となって活動しています。お金に関するセミナーの実施や情報サイトの運営をはじめ、2020年度はお金の大切さを伝える絵本を作成し、県内の公立幼稚園・保育所・認定こども園等、467施設へ寄贈しました。今年は、より多くの方に楽しんでいただけるように、読み聞かせ動画を作成し、新潟ろうきんYouTube公式チャンネルにて配信しています。

お金の大切さを考える絵本

ポルコ ポルタ ポッチの  
ひみつのちょきんばこ

絵本の作者 あだちあさみさん



新潟ろうきんの女性職員が読んでいます!



読み聞かせ動画

ご視聴はこちらから!



法律

健康

生活

仕事

トラブルを抱えて困っている方、どうやって解決したらいいかわからなくて悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

# 新潟ろうきん夢咲Club 無料相談サービス

初回相談 **無料** (電話相談 **20分** 面談相談 **45分**) /

## 弁護士無料法律相談

県内最大級の総合法律事務所「弁護士法人 一新総合法律事務所」への初回相談(電話・面談)が無料でご利用いただけます。



こんなお悩み、ご相談ください

### 職場内の問題

正社員として5年以上同じ会社で働いています。  
1年に5日の有給休暇取得が義務付けられたと聞きましたが、全く取得できていません。

### 誹謗中傷

SNS上で誹謗中傷されています。  
投稿を削除してもらえません。

### 空家問題

隣の空家の屋根から、私の車の上に落雪があり、車の屋根がへこんでしまいました。  
修理代を誰に請求してよいかかわからず困っています。

### 交通事故

交通事故でムチ打ちになり通院中ですが、保険会社から示談したいと言われてます。  
まだ痛みが残っているのに、示談に応じなければならないのでしょうか。

### 家庭内問題

配偶者と別居することになり、離婚するかもしれません。当面の生活費はどうなるのでしょうか。  
また、離婚することになった場合、親権や養育費、財産分与等はどのように取り決めればよいのでしょうか。



### 後見

一人暮らしをしていた父が施設に入所することになりましたが、家に戻る可能性がないため、売却したいと考えています。  
手続きはどのように進めたら良いでしょうか。

### 相続

母が亡くなり、兄弟3人で母の遺産を分けたいのですが、弟とは仲が悪く、話がまとまらずに進められません。  
どうしたらよいのでしょうか。



お電話で「新潟ろうきん夢咲Club」の会員であることをお伝えください。

会員資格を「新潟ろうきん夢咲Club」事務局で確認の上、あらためて弁護士事務所よりお電話させていただきます。

弁護士法人 **一新総合法律事務所** (新潟県弁護士会所属)

相談受付電話番号 **025-280-1111**

受付時間 **9:00~17:00** 月曜~土曜、祝日  
※祝日については、一部お受付できない日もございます。

県内  
5カ所

新潟事務所【県庁近く】  
長岡事務所【長岡駅近く】  
上越事務所【上越市役所近く】  
燕三条事務所【燕三条駅近く】  
新発田事務所【新発田市役所近く】

詳しい内容は新潟ろうきん夢咲Clubホームページからもご確認いただけます。

24時間 **365日** 相談無料 /

## 新潟ろうきん夢咲Club 健康ダイヤル

新潟ろうきん夢咲Club会員の方々と配偶者及び被扶養者の方々がサービスをご利用いただけます。



〈24時間健康相談サービス〉 経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。  
〈医療機関情報等の提供〉 全国40万件を超える医療機関のデータベースから、ご要望に沿った医療機関情報等をご案内いたします。

こんなお悩み、ご相談ください

### 健康相談

コーヒーが大好きで、1日5~6杯飲んでます。  
妊娠中は控えた方が良いですか？

### 医療相談

健康診断で便検査をしたところ、便潜血反応が陽性でした。  
少し前に、便に血が混じることもありましたが、やはり精密検査を受けた方がいいのでしょうか？

### 育児相談

6ヶ月頃から離乳食を開始しましたが、よく食べているにもかかわらず、便の回数が減り、硬くて出にくいことがあります。  
食事で工夫できることがあれば教えてください。

### 介護相談

要介護3の家族を1人で介護していますが、法事で数日帰郷しなければいけません。  
その間、家族の介護をしてくれるところはありますか？

### メンタル

昔から人の顔を窺ってしまいます。そのせいか、相手から強く言われたり、馬鹿にされたりすることが多いと思います。  
自分を変えることはできますか？

### 医療機関検索

昨夜から熱があり、今日受診したかったが、子どもがいるのでできません。今、夫が帰宅して面倒を見てもらえそうなので病院に行きたいのですが、夜間救急病院を教えてください。

通話料無料  
**0120-251052**

<https://t-pec.jp/websoudan/>  
[ユーザー名]y-s-club [パスワード]251052  
※webでのご相談は返信に数日を要します

【個人情報の取扱いについて】●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、本サービスの適切な実施のため、ご利用者より個人情報を取得する場合があります。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります)●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないこととより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ティーベック(株)は、対応品質の向上及び通話内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただきます。●ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止のお手続きは、〒110-0005東京都台東区上野5-6-10ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意をいただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。 ●プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先ティーベック株式会社)

県内の相談窓口を**1本化** 2021年10月1日 **リニューアル**しました /

## 暮らしの何でも無料電話相談

ライフサポートセンターは働く人、地域で暮らす人たちのための支援相談窓口です。生活の問題、労働の問題など、解決の糸口を一緒に見つけ出します。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。  
※ライフサポートセンター事業は新潟県労協が運営しています。

相談先 **新潟県ライフサポートセンター 0258-86-8898**

