



新潟ろうきん
夢咲Club通信
vol.60 2021 Spring

Yumesaki Club Tsushin
**創刊
60回
記念号**

おうち時間を楽しもう!
**クロスワード
パズル**

横山光昭氏コラム
**ウイズコロナ時代の
資産形成**

新潟ろうきん夢咲Club
**会員特典
インフォメーション**



**春号
読者
プレゼント**



Yumesaki Club Tsushin
PRESENT

Special
Interview

空手家
高野万優

新潟の春の魅力を発見!/
期間限定Webクーポンはこちら!



夢咲Club クーポン

新潟ろうきん夢咲Club
おうちでゆっくり/
Webセミナー

新潟ろうきん夢咲Club
YouTube公式チャンネルで公開中!



**子育てハッピー
Webセミナー**

一昨年の開催では、多くの子育て世代にご参加頂き好評を得た、子育てハッピーセミナーをWEB上で再び開催いたします!
講師としておもちゃコンサルタントマスターの椎谷照美さんをお招きして、お子様と一緒に楽しむ遊びや歌の紹介、子どもも片付けたくなる整理術、もしものときの備えとしての親子避難のポイント紹介など、子育てに役立つ情報が盛り沢山です。各回のゲストの方々にも注目!ぜひ、ご視聴ください。

- 第1回 紙コップで楽しむカンタン室内遊びとTAMiさんのミニライブ(約20分)
- 第2回 親子ではじめる楽しい片づけ(約25分)
- 第3回 災害に備えて～子どもを連れての避難～(約17分)



講師 NPO法人ヒューマン・エイド22代表
おもちゃコンサルタントマスター
子育てハッピーアドバイザー

椎谷 照美さん

子どもとの楽しい遊びの提案や、子育て講座、防災アドバイスまで、子育てと生活に役立つ幅広い知識で活躍中。テレビやラジオにも出演し、楽しく役立つハッピーアドバイスを提供している。



年収200万円からの**貯金生活**

横山先生のマネーセミナーがWebで帰ってきた!ウイズコロナ時代の「家計の見直し」から長期的な「資産形成」までアドバイスします。

講師 家計再生コンサルタント/株式会社マイエフピー代表取締役
横山 光昭さん

お金の使い方そのものを改善し、無理なくできる再生と貯蓄の方法を紹介。厳しくも依頼者に寄り添う親身な指導内容はお金の問題だけでなく依頼者の人生までも再生させ、多くの人から共感を得ている。各種メディアへの執筆、TV出演なども行うファイナンシャルプランナー。



保険見直しから始める**資産づくり**

今回も得意の保険を中心とした「家計再生術」、少額から始められる「積み立て」についてアドバイスします。

講師 ファイナンシャルプランナー
石井 順子さん

三菱銀行、日興コーディアル証券、日本生命での勤務を経て、独立系ファイナンシャルプランナーとして2007年11月より開業。銀行、保険会社、証券会社勤務の経験を活かし、どこの金融機関にも属さない、中立・公正の立場をとっている。得意分野は家計見直し、資産形成、生命保険。新潟市を中心に活躍中。



会員の皆さまへ

7月に予定している総代会に向けて、代議員の立候補を受け付けます。5月初めに立候補受付期間や申込方法を、また、5月下旬～6月に代議員の立候補者・選出方法について、それぞれホームページ上でお知らせいたします。

応募方法

➔ **読者プレゼント** (フィットネスチューブ、横山光昭さん書籍)

①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「各種申込・応募」フォームからお送りください。

➔ **クロスワード**

①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「クロスワード応募」フォームからお送りください。

➔ **夢咲POST**

①「夢」または今号のテーマ「入学・入社」にまつわるエピソード②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「夢咲POST応募」フォームからお送りください。

※ホームページから応募いただく場合はメールアドレスもご記入ください。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、ご記入いただいた個人情報はプレゼントの抽選・発送を利用目的とし、それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。各応募ともお1人様1通までとさせていただきます。

新潟ろうきん夢咲Clubは、〈ろうきん〉に加入していない事業所にお勤めの方が、ろうきんを利用する際にご加入いただくメンバーズクラブです。

●今後、このようなご案内が不要でしたら、お手数ですが新潟ろうきん夢咲Club事務局までご連絡ください。●新潟ろうきん夢咲Club通信は〈ろうきん〉と継続的に取引されている方へお届けしております。●住所が変わった方は、お取引のある〈ろうきん〉の各店へご連絡ください。また、〈ろうきん〉ホームページからもご変更手続きができますのでご利用ください。●ろうきん情報についてのお問い合わせは、お近くの〈ろうきん〉へ。

Y 新潟ろうきん
夢咲Club通信
vol.60
2021春
発行者: 新潟ろうきん夢咲Club事務局
〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38
新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

ホームページから応募

新潟ろうきん夢咲Club
https://www.n-yume.jp



ハガキから応募

下記のキトリ部分をハガキに貼り、必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

【締切り】2021年4月30日(金)必着

〒951-8113
新潟市中央区寄居町332番地38
新潟県労働金庫本店5階
新潟ろうきん 夢咲Club事務局
**新潟ろうきん 夢咲Club通信
読者応募係**

✕ (キトリ)

大好きこそが 天才の真髄。

「FOCUS」
特別インタビュー
vol.05



人に優しいこと。人より優れていること。まさに、名は体を表すという言葉がぴったり。高野万優さんは、全日本少年少女空手道選手権大会「形の部」で前人未踏の6連覇を達成した天才空手少女です。7歳の頃の演武練習動画は「YouTube」で500万回以上再生され、世界中の話題になりました。今の状況下、大会や演武の機会がありませんが、学校の後、菊地たか子先生の自宅道場「宗重庭鷹道場」等で稽古に励む毎日。加えて小学生への指導もしています。「指導するようになって、形と新たに向き合い、自身の演武に

も役立っています」と万優さん。「小さな頃からオリンピックの舞台で活躍するのが夢でした。東京オリンピックは年齢的に叶わなかったし、次の大会から空手が種目でなくなるので残念です。でも、強さと礼儀、人としての大切さを教えてくれた空手を広めていきたい」と想いを語ります。本来、負けず嫌いで、勝負へのこだわりは変わりません。ただ、今は、純粋に空手を楽しむことで、さらなる成長と、空手の魅力普及に役立てたいと。もちろん、ずっと続けていけば、オリンピック出場など夢実現につながっていくのだという思いが感じられます。普段は、おだやかでやわらかな物腰、K・POPが大好きで、それに影響されてダンスも習っている！と、キラキラした女子中学生の表情。しかし道着に身を包み「形」に入ると、一転、圧倒されるほどの鋭い眼光と気迫、技のキレ。どの顔も実に魅力的。自分の好きなことに打ち込む才能こそが、万優さんの天才といわれる所以です。

エンビ 燕飛



雰囲気ではなく
丁寧に意味を理解。

最も古い形の一つで、まるで燕が飛ぶかの様に上下に素早く動く拳動が特徴的な形。飛ぶ！飛び込む！またゆっくりと。意味を理解して焦らず行うのがコツです。

カンクウダイ 観空大



大きく、ゆっくり
自分らしさが大切。

両手で輪を作り、そこから“空を観るような”所作。空とは「有」と「無」を生み出すもの。有は技、無は術。物事の心理を見極めることに通じる形です。

高野万優さん 夢の形

全日本少年少女空手道選手権大会で史上初の6連覇を成し遂げた「形」。それは、夢や、人間としての成長への学びにも通じる「カタチ」です。

ガンカク 岩鶴



何事においても
バランス感覚。

読んで字のごとく、鶴が岩にとまっているような形。不安定な場所でもしっかりしたバランス感覚。困難な形にもひるまず取り組む姿勢や勇気が必要です。

ウンスー 雲手



人生の極意は
雲の如く変幻自在。

雲は気象の影響によって千変万化。雲のように相手に応じて無理なく動く形。体全体の部位を武器にしての闘いを表現。軽妙機敏、間の取り方…まさに極意です。

Interview たかの まひろ

空手家 高野 万優

2006年長岡市生まれ。空手家(松濤館流)。悠空会所属。お兄さんの影響で空手を始め、全日本少年少女空手道選手権大会「形の部」で、2013、2014年と2年連続で優勝し、脚光を浴びる。その後、史上初の6学年制覇を達成。2015年に行われた小中学生の学年別日本一を決める公益社団法人日本空手協会主催の文部科学大臣杯第58回小学生・中学生全国空手道選手権大会でも優勝。2015年2月より空手道のオリンピック採用へ向けた2020KARATEアンバサダーに就任。オーストラリアの歌手Siaのシングル「Alive」の公式MVやTVCMにも出演。



読者Present!
抽選で5名様に
プレゼント!

フィットネス
チューブ

※画像はイメージです。

応募方法は裏表紙をご覧ください

「お悩み」を安心に変える住宅ローンです。 あんしん住宅ローン



あんしん Point 1
ご夫婦2人で加入できる
夫婦連生団体信用生命保険

ご夫婦2人で住宅ローンを返済いただく方が加入することができます。ご夫婦のどちらかに万一のことがあった場合、住宅の持分や返済額等にかかわらず、残りの住宅ローンがなくなり、ご家族にローンの返済負担は残りません。
※本制度をご利用の場合、住宅ローンご融資金利に年0.1%上乗せとなります。※保険会社の加入承諾を得られた方が対象となります。※詳しくはお問い合わせいただくか、当金庫ホームページをご覧ください。

あんしん Point 2
返しやすいから安心
繰り上げ返済手数料0円

繰り上げ返済とは毎月の返済とは別に借入金の一部を返済することであり、それ以降にお支払いする利息の軽減効果が期待できます。ろうきんでは手数料がかからないから、気軽に繰り上げ返済ができます。

あんしん Point 3
毎月の返済額にゆとりをもてる
最長40年返済

返済期間が最長40年だから、毎月の返済額をコンパクトにできます。ゆとりある返済プランを計画できるので安心です。

あんしん住宅ローンについて
詳しくはこちらから!



ろうきんローンで生活応援! キャンペーン実施中!

2021年4月30日(金)まで

マイカーローン
インターネット「ネットカンタン仮申込」経由で期間中に50万円以上お借入れいただいた方の中から抽選で

選べるデジタルギフトが当たる!

合計80名様に
詳しい情報はコチラ!

●2021年5月に抽選を行い、賞品の発送をもって当選発表とさせていただきます。
●詳しくは店頭お問い合わせください。※商品は予告なく変更となる可能性があります。
※商品はイメージです。※商品のお届け先は、日本国内のみとさせていただきます。

教育ローン
期間中にろうきん教育ローンを新規ご契約いただいた方にプレゼント!

そのつど借入型(カード型)を新規ご契約の方に **Amazonギフト券500円分**プレゼント!

「ネットカンタン仮申込」経由で一括借入型を新規ご契約の方に **「選べるデジタルギフト」**が当たる!

●2021年5月に抽選を行い、賞品の発送をもって当選発表とさせていただきます。
●ネットカンタン仮申込から申し込みいただき、期間中に10万円以上お借入れされた方が対象となります。
●詳しくは店頭お問い合わせください。
●商品のお届け先は、日本国内のみとさせていただきます。

皆さまの「心配」を「あんしん」へ
ろうきんが家計の見直しを
全力でサポートします!

家族の収入が減少した...
返済が苦しい...
生活費が足りない...
ボーナスが減少した...
給料が減少した...

家計見直し相談窓口

全営業店で「家計見直し相談窓口」を設置しています。
お近くの店舗へのご相談はこちらから

ろうきんローンご返済相談専用

お電話での相談はこちらから
0120-705-225

あんしんらいん

メールでの相談・お問合せはこちらから

おうち時間を楽しもう!

QUOカードが当たる!

スペシャル クロスワードパズル

SPECIAL CROSSWORD PUZZLE

【第1問】 シチゴサン
【第2問】 ニンキモノ

正解者の中から抽選で **QUOカード1,000円分**を合計**40名**様にプレゼント!

たくさんのご応募ありがとうございます!今号より当選本数を増やしました!

□に入る文字を組み合わせてできる言葉は何でしょう?

1		2	3		4
	□		5		6
7	8		9		□
10					
			11	12	
13		□		14	□

★ヒント... 本誌の名前で

タテ

- 1 バスケ漫画、スラムダンクの名言「○○○○たらそこで試合終了ですよ」
- 2 お相撲さんが、足を高くあげておろす動作
- 3 温泉、もみじ、味噌と言え...?
- 4 リンゴと小人がでてくる物語「○○○○姫」
- 6 カルパス、きなこ棒など...懐かしい「駄○○」
- 8 宮崎駿監督「○○○○の城ラピュタ」
- 12 日本とハワイは、19時間あります

ヨコ

- 1 新潟県北部にある島です
- 5 「○○○○がる」糸がもつれて絡まること
- 7 イタリア語で牛乳「カフェ○○」
- 9 独りで行くこと「○○○学習」「○○○練習」
- 10 そうめんやそばをつけて食べます
- 11 抹茶で有名な京都の地名
- 13 出入りができないようにすること
- 14 高級食材「フカヒレ」は何の魚からとれる?

皆さまからいただいたたくさんのお便りの中から一部をご紹介します。

夢咲POST

夢を叶えるために大切なこととは?
「将来はおじいみたいな人と結婚するんだ!」と言い続けた結果、本当に祖父に似た夫と結婚できました。小学校2年生から変わらずに言い続けたので、夫を紹介した時は「すごい!宣言どおり!」と周りにお祝ってもらえました。それからは、口に出して周りに知ってもらう事は、夢を叶えるには大事ななああと強く思うようになったので、今はこんなマイホームが夢なの!とすぐ答えられるように、現在情報収集中です。(長岡市 女性)

妻の長年の夢
子どもたちの手が離れたら、犬を飼いたい、自分たちの自由になる時間ができたら、花や野菜を育てたいという妻の長年の夢。やっと叶えてやることができました。毎日楽しくて犬の世話や花の世話をしているのを見て私もとても幸せです。(阿賀野市 男性)

チカラを生む習慣
人生を楽しく過ごす夢。毎日の喜びを確認するうえで、ポジティブな日記を書くことを心がけています。そうすることで自然と日々楽しくなり、チカラが湧いてくるのです。一日を振り返ることで脳の活性化にもつながりますし、一日を無事過ごせた事にも幸せな気分にもなります。書くことがなくても、その日に一つは見つけ出します。夢咲POSTを見せていただき、皆それぞれ夢を持っているんだなと思いました。(佐渡市 女性)

2人で語り合う夢
妻といつかマイホームを持つのが夢です。今はデザインなどを一緒に考えたり、未来の家を2人で語り合っていて楽しんでいます。まだ今すぐとはいきませんが、これからのことを語らうのは、とっても楽しいです。実現させたいです。(田上町 男性)

リニューアル!
お便り大募集!

夢にまつわるエピソードを募集します! さらに今号からは毎号異なる「テーマ」にまつわるエピソードも募集します。
今号のテーマは「入学・入社」です。記憶に残るエピソードや思い出話などのお便りをお待ちしております。その他、ご意見・ご感想等も併せてお送りください。

ご応募された方の中から抽選で **QUOカード1,000円分**プレゼント! **10名**様

横山光昭氏直伝! 年収200万円からの 貯金生活メソッド

第10回

ウィズコロナ時代の 資産形成

家計再生コンサルタント
株式会社マイエフビー代表取締役
横山光昭氏

家計のマイナス面の盲点を見つけ、無理なくできる再生と貯金の方法を紹介します。厳しくも依頼者に寄り添う親身な指導内容はお金の問題だけでなく依頼者の人生までも再生させ、多くの人から共感を得ています。各種メディアへの執筆、TV出演などを行う庶民派ファイナンシャルプランナー。



貯金を増やすために大切な3つのこと
貯金を増やすには、「収入を得る」「支出をコントロールして減らす」「使わないお金を運用する」という3つが大切になります。収入面では、コロナの影響で減ってしまったという人もいますが、通常の収入を維持している方でも、状況によっては副業などで収入アップを目指せます。ご夫婦で妻が専業主婦という場合は、パートなどを始めるという選択肢もあります。支出面では、必要な支出と

社会状況に関わらず貯める・増やすが基本の備え
コロナワクチンの接種が始まり、これから先の経済状況や株価への期待もあり、今後については様々な予想がされています。このような状況の下、老後の資産形成はどのようにしていけば良いでしょうか。一時は日経平均株価が下がりましたが、今では上昇しています。このような状況で今から投資で資産形成を始めても上手くいかないのではないかと考える方もいます。ですが、実はどのような状況でも、資産形成の基本的な考え方は変わりません。生活を守るための預貯金ができたら、コツコツ投資信託を積み立てて将来に備える。これが大切です。

継続することがリスク軽減に
こういった指標が下がれば、その商品の価値も下がります。今回のようなコロナショックの影響による日経平均株価の下落があっても、

そうではない支出を見極め、必要とはいかない支出からその頻度を減らしたり、思い切って支出をカットしたりすることがあります。万が一収入が途絶えてもある程度生活維持できる預貯金、目安としては生活費の1年分ほどを貯めることができたら、あとは運用して資産を増やしていくことを検討します。投資を初めてするという場合は、投資信託の積立投資の一択でまずは始めましょう。個別株、不動産、FXなど様々な投資がありますが、これらへの投資は難しく、初めての方、投資の知識に不安のある方にはお勧めできません。ですので初心者の方には、投資信託の積立投資、中でも国内市場でいうところの日経平均株価やTOPIXといった株価の指標に連動することを目標としている「インデックスファンド」の積立から始めましょう。日経平均株価などは初心者にも値動きが分かりやすいですし、大きな値動きをしにくい点も安心です。また、外国にも（主に米国）同じような代表的な指標があるので、それと同じように利用するのです。

時間の経過とともに、株価は回復しているという今までの経緯を思い出してみてください。長期的に投資を続けていけば、株価が下がったとしても、時間と共に回復します。そしてまた、何かの要因で下がる。こういうことを繰り返しているのです。そして、その間**変わらず積立投資をしていけば、株価の変動による影響が緩和されるのです。**また、投資信託の積立投資では「複利」という利息にも利息が付く増え方をします。株式指標の変動の影響を受けても、この複利によるメリットで、資産形成をしていけるのです。つまり、**長期的にする投資信託の積立投資であれば、始めるタイミングを気にする必要はないのです。**このように、ウィズコロナ時代でも、老後資金の形成を目指すために取り組むことは、今までと変わりありません。経済に関するニュースを見ると不安になる時もあるでしょうが、投資を始めようかと迷っているならぜひ、検討段階から実行に移し、始めていただければと思います。

読者Present!
抽選で3名様にプレゼント!
横山光昭 著
手取り17万円からの
貯金の教科書

応募方法は裏表紙をご覧ください

新潟ろうきん夢咲Club会員なら誰でも利用OK! 特典インフォメーション

弁護士無料法律相談



県内最大級の総合法律事務所「弁護士法人 一新総合法律事務所」への初回相談（電話・面談）が無料でご利用いただけます。

初回相談 **無料** /
電話相談 **20分** 面談相談 **45分**

お電話で「新潟ろうきん夢咲Club」の会員であることをお伝えください。

会員資格を「新潟ろうきん夢咲Club」事務局で確認の上、あらためて弁護士事務所よりお電話させていただきます。

弁護士法人 一新総合法律事務所 (新潟県弁護士会所属)

県内5カ所

新潟事務所【県庁近く】
長岡事務所【長岡駅近く】
上越事務所【上越市役所近く】
燕三条事務所【燕三条駅近く】
新発田事務所【新発田市役所近く】

相談受付電話番号 **025-280-1111**

受付時間 **9:00~17:00** 月曜~土曜、祝日
※祝日については、一部お受付できない日もございます。

暮らしに関する各種無料電話相談



ライフサポートセンターは、勤労者が生涯にわたって充実した生活ができるよう県内7ヶ所に開設された各種の支援活動を行う組織です。働く人たち、地域市民の生活問題や労働問題等の解決の糸口を一緒に見つけ出します。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談先
ライフサポートセンター

<p>にいがた ライフサポートセンター TEL.025-241-7830 月~金 9:00~17:00</p>	<p>下越 ライフサポートセンター TEL.0254-26-8388 月~金 10:00~16:00</p>	<p>県央 ライフサポートセンター TEL.0256-36-5757 月~金 10:00~17:00</p>	<p>柏崎 ライフサポートセンター TEL.0257-22-0506 月~金 13:00~16:00</p>
<p>ながおか ライフサポートセンター TEL.0258-86-8898 月~金 9:00~16:30</p>	<p>上越 ライフサポートセンター ☎0120-783954 TEL.025-543-0551 月~金 9:00~17:00</p>	<p>佐渡 ライフサポートセンター TEL.0259-57-0450 月~金 9:00~17:00</p>	<p>ライフサポートセンターは新潟県労福協が運営しています。ご意見をお寄せください。 TEL.025-281-0890</p>

新潟ろうきん夢咲Club 健康ダイヤル



新潟ろうきん夢咲Club会員の方々と配偶者及び被扶養者の方々がサービスをご利用いただけます。

24時間365日相談無料

- 例えば…
- 不意のケガ… 応急手当はどうすれば?
- 飲んでいる薬の副作用を知りたい
- 家族の介護のことで相談したい
- 赤ちゃんが夜中に発熱… どうしよう?
- ストレスで精神的に参っている

〈24時間健康相談サービス〉

経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。

通話料無料
0120-251052

〈医療機関情報等の提供〉

全国40万件を超える医療機関のデータベースから、ご要望に沿った医療機関情報等をご案内いたします。

<https://t-pec.jp/websoudan/>
[ユーザー名]y-s-club [パスワード]251052
※webでのご相談は返信に数日を要します

【個人情報の取扱いについて】●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、本サービスの適切な実施のため、ご利用者より個人情報を取得する場合があります。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないこととより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要と当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ティーベック(株)は、対応品質の向上及び通話内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただくことがございます。●ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止のお手続きは、〒110-0005東京都台東区上野5-6-10ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。 ●プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先ティーベック株式会社)

特典内容(各種無料相談)は新潟ろうきん夢咲Clubホームページからもご確認いただけます。