

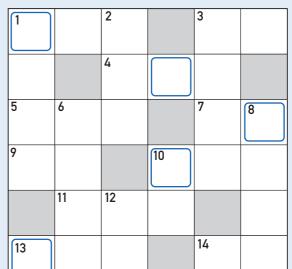
QUOカードが当たる!

□ スペシャル □

∖クロスワードを解いて応募!/

正解者の中から抽選で

に入る文字を組み合わせて できる言葉は何でしょう?



★ヒント … 頭がキーンとします

1 性格や人柄が明るくて元気のよいさま
2 小主は「ロ」 砂主は「0」 二主へへへ

3 から~いラーメン「〇〇〇〇麺」

6 暑い夏にぴったりの食べ物

8 漫画・アニメ「ゲゲゲの〇〇〇〇

10 「牛蒡」何と読む?〇〇ウ 12 刀のこと

1 空気を入れ換えること

3「鬼滅の刃」の主人公、竃門〇〇治郎

4 オリンピックのこと 5 コスプレのこと

7 マイナスイオンで夏は気持ちいい

9 何かに精通していること

10「できるかな」で人気のキャラクター

11 内臓脂肪が増えるとこうなります

13 歌で音程が外れていること

14 英語で「今」のこと

	゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚	²マ	ガ	³サ		゚サ
	力	IJ		۵	゚シ	2
	シ		°ユ	ラ	ュ	ラ
第57号正解	ショウィ	1	۸			
おりてう正所		^{¹¹} ガ	カ		¹² セ	¹³̄∋
オンガクカ	才	IJ	ン	ピ	ッ	2

第57号正解



皆さまからいただいたたくさんの お便りの中から一部をご紹介します。

世界一周の予行演習

小さい頃から旅行が好きで、一人で海 外にもチャレンジしました。ゆっくりする 時間ができたら「世界一周」したい なぁ。と考えつつ、このご時世、海外に 行くことが難しいのでGoogleマップの ストリートビューで世界一周の予行練習 をしています。(十日町市・男性)

継続こそ力なり

国家試験の6年目。試験前に38℃の熱がありましたが、解熱剤を飲み つつ試験を受けました。合格率6%でしたが、なんとか合格しました。 Web上で合格発表を見て信じられませんでした。長い長い試験生活 で得たものは「継続こそ力なり」です。貯蓄も少しずつ続けるようにして いると、いつの日か花咲く時期が来るのでしょうね。(阿賀野市・男性)

念願叶った自分の部屋

自分の部屋。子供の頃アパートに住んでいましたが、部屋が少なくて私 の部屋がなく、きょうだいと一つの部屋だったので、ずっと自分の部屋 が欲しかったという思い出があり、将来家族ができたら、子供一人ひと りに部屋を与えようと考えていました。幸い、結婚後子宝に恵まれて、 中古住宅を購入し、父の威厳を示すべく、ある日、小学生の子供たちに 「部屋ほしいだろ?」と聞くと「別にいらない」…。「え?嘘?なんで?」。理 由を聴くと今の流行はお茶の間に子供机を置いて勉強するとのこと。 結局、家族の中で最初にやっと自分の部屋を持つことができました。い つかこの部屋を空ける日が来るのかな。(新潟市・男性)

お便り大募集!

夢にまつわるエピソードを募集します 成功例や失敗例、子どもの頃の夢や、 夢を応援する内容等なんでもOK。 その他、ご意見・ご感想・ご要望等も 併せてご応募ください。

ご応募された方の 中から抽選で QUOカード 3.000円分を プレゼント! 🕶

7月上旬までの夢咲Club代議員選挙により代議員が決定し、また、7月末の総代会により、2020年度の夢咲Club役員体制が確立いたしました。 夢咲Clubのホームページ上に、当Clubの2020年度の役員体制のほか、2019年度の会計報告や主な活動報告等掲載いたします。

応募方法

⇒ 読者プレゼント (遠藤麻理さん書籍セット、横山光昭さん書籍、ティファールフライパン)

①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想を ハガキまたはホームページ「各種申込・応募」フォームからお送りください。

●クロスワード

①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢 ⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキ またはホームページ「クロスワード応募」 フォームからお送りください。

⇒夢咲POST

①夢にまつわるエピソード②郵便番号③住所 ④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想 をハガキまたはホームページ「夢咲POST応募」 フォームからお送りください。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、ご記入いただいた個人情報はプレゼントの抽選・発送を利用目的とし、 それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。各応募ともお1人様1通までとさせていただきます。

ホームページから応募

新潟ろうきん夢咲Club



https://www.n-yume.jp

ハガキから応募

下記のキリトリ部分をハガキに貼り、 必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

【締切り】2020年9月30日(水)必着

新潟ろうきん夢咲Clubは、〈ろうきん〉に加入していない事業所にお勤めの方が、 ろうきんを利用する際にご加入いただくメンバーズクラブです。

●今後、このようなご案内が不要でしたら、お手数ですが新潟ろうきん夢 咲Club事務局までご連絡ください。●新潟ろうきん夢咲Club通信は〈ろう きん〉と継続的に取引されている方へお届けしております。●住所が変 わった方は、お取引のある〈ろうきん〉の各店へご連絡ください。また、〈ろ うきん〉ホームページからもご変更手続きができますのでご利用ください。 ●ろうきん情報についてのお問い合わせは、お近くの〈ろうきん〉へ。

新潟ろうきん 夢咲Club通信 発行者: 新潟ろうきん夢咲Club事務局 〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38 新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765 ------ ※〈キリトリ〉 ------

〒951-8113

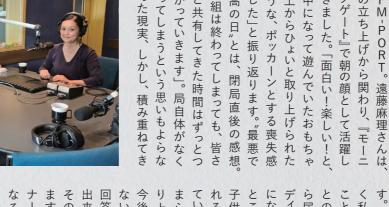
新潟市中央区寄居町332番地38 新潟県労働金庫本店5階 新潟ろうきん 夢咲Club事務局

新潟ろうきん 夢咲Club通信 読者応募係

最高の 生、最悪

ま高の日、とは、閉局直後の感想。 を上からひょいと取り上げられた を上からひょいと取り上げられた でした」と振り返ります。。最悪で でした」と振り返ります。。 でした」とにより返ります。。 でした」とは、 でした」とは、 でしたような、ポッカーンとする喪失感 でした」とは、 でしたような、ポッカーンとする悪失感 たFM-PORT。遠藤麻理さんは、て、19年6ヶ月の歴史の幕を閉じて、2020年6月30日。雨の中集 なってしまうという思いもよらなながっていきます」。局自体がなく んと共有してきた時間はずっとつ 「番組は終わってしまっても、皆さ 局の立ち上げから関わり、『モーニ ート』で朝の顔として活躍し しかし、積み重ねてき

になあと思う世界を番組で作れるディアで私が、こうあったらいいのら届くメール、音楽、言葉で紡ぐメとの。一対一感。日々リスナーか す。「今回の閉局を受けて、とにからためて実感した日だったようでらためて実感したりだったようでたものの大きさ、リスナーたちに ことに気がつきました。リスナー く私はラジオが好きなんだという





vol.03

今後について尋ねてみると、「特にれるレポーターを見て以来、憧れれるレポーターを見て以来、憧れていた仕事。今では、ラジオにとどていた仕事。今では、ラジオにとどもが、各種メディアで話題に取り上げられる存在になりました。 その先にご褒美があるのだと思い出来ることを精一杯やっていった回答。そして「これまで通り、日々、ないです」。まずは"えんまり』流の なる、なるようになる、 もなる!」の言葉とともに、先へと ーに送り続けてき 送り続けてきた「なんとか遠藤麻理さんは自身がリス なんとで

スマホへの旅立ち

使ってみて思いました 愛用のガラケーも終わり やはりスマホは便利です トの閉局と共に ました

[ブラックへの招待

黒い部分を期待される嫌われていても逞しく生きる姿 私の見本かもしれない カラスが好き

本音に迫りました



何かと注目される

えんどう まり」という

『部屋も心も占領

部屋に置かれていますすべてのものが、段ボールに入って 宝物はリスナー からの手紙等

どう

まり

悶

答

酒と泪と、えんどうまり

笑って泣いて、お酒がある そこにこそ私があります 表現的にはパーフェクトですね



深酒の翌朝、

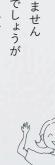
テーブルに

お酒好きあるある

好きなんですが自転車しか乗れませた。

[全て挫折ではない

どれも必要物だったんですそれがあったから今がある!その時は思ったでしょうが 私に挫折はありません







抽選で5名様に



2冊セット

【かわいい弱点

注射が苦手です

想像するだけでアウトです

コレあるあるですよねおにぎり等が手つかずに置いてあったり 帰りにコンビニで買ったと思われる 笑い飛ばして生きる

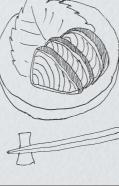
無理をしなくても なんとかなります

人に好かれようとしないで

好きだと思ってくれる人を大切に

[三度の飯よりカツオ?

理由?おいしいから _______ 超に2~3回は食べます 好きな魚はカツオ



88の理由」「自業自毒平成とわた史」。

新潟市出身 1995年第8代JR弥彦駅観光駅長に就任。 テレビ新潟放送網、燕三条エフエム放送を経て、2000 年新潟県民エフエム放送 (FM PORT) に開局から携 わり、朝の番組「モーニングゲート」を不動の看板番組 にする。各種メディアや講演会、コラム執筆など多岐 にわたって活躍。現在はBSNラジオで昼の顔としての 活動をスタート。著書「自望自棄~わたしがこうなった

フリーアナウンサー





横山光昭氏直伝!/

年収200万円からの

貯金生活メソッド

第 8 回

家計再生コンサルタント 株式会社マイエフピー代表取締役 横山光昭氏

くできる再生と貯金の方法を紹介。厳しく も依頼者に寄り添う親身な指導内容はお 金の問題だけでなく依頼者の人生までも 再生させ、多くの人から共感を得ている。 各種メディアへの執筆、TV出演なども行う



始め方として、私は投くなくても取り組みや

、株価が乱高下

価の

にも対応できる投資なのです。 応できる投資なのです。今に価が乱高下しているときっに、長期・分散・積立の投 1から数千の銘柄が含まれておの投資信託には株や債券など数 価格は「基準価額」 が、購入のタ れると

・」「現時点で

、経済状況が悪くなかかかっても回復しま る投資信

、緊急事



応募方法は裏表紙をご覧ください



親子で一緒に作るおいしい簡単レシピを テレビでもおなじみのこじま先生が 教えてくれました。

水分が出ると

その場合は、

包みづらくなるので、

片栗粉を少し入れると

ばっちり!特にトマトは

試してみてください。

水分が多いので

行うほか、各種メディアで活躍。ふうどスタイ リストとして、料理教室や、レシピ作成・料理 のスタイリング等を中心に行っている。



混ぜ合わせた餡を3等分にし、それぞれにト

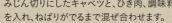
マト、とうもろこし、枝豆を混ぜ合わせます。

チャレンジしてくれた親子 新潟市在住。保育園にかよう娘さんとママ。

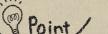


みじん切りにしたキャベツと、ひき肉、調味料









今、刻み野菜も売られていますが、 丸ごと使用してカットすれば、野菜の形や 大きさなどもわかるいいお勉強にもなります。

キャベツをみじん切りにします。

塩…1~2g

トマト…1/2個

とうもろこし…1/2本

おろしにんにく…小さじ1

おろししょうが…小さじ1

【今回の「色々ぎょうざ」餡】

枝豆…ひとつかみ程度(目安)



フライパンに並べ、中火で軽く焼き色がつ くまで焼いたら水100ccを全体に回しか け、フタをして火を少し弱めて約5分蒸し をつけた面がカラッとするまで焼きます。



焼きに。フタを外して水分をとばし焼き色 みんなでできると CHECK 新潟ろうきん夢咲Club Q

新型コロナウイルス感染拡大による 収入減少等に伴う各種ご相談について

新潟ろうきんでは、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、勤務先事情による収入減少等の 影響を受けられた皆さまの生活安定に向けた各種ご相談(事業性を除く)を県内の全営業店にて承っております。 ローンのご返済や生活資金等各種お困りごとについて、

お取引の有無に関わらず、お近くの〈ろうきん〉までお気軽にご相談ください。

詳細についてはホームページをご覧ください。 新潟ろうきん

スマホ・パソコンから〈ろうきん〉の各種お取引がご利用いただけます。

スマホでお金管理 ろうきんアプリ

- リアルタイムで残高や入出金明細をチェック!
- ●税公金支払い(ペイジー・モバレジ) 税公金支払いもスマートフォンのカメラ機能で簡単に!
- ●Money Forward かんたん通帳 スマートフォンが通幅がわりに!
- ●ろうきんダイレクト
- ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)に簡単ログイン!
- ●新着・おすすめ&お役立ち情報



残高·明細

クレジットカードの 引落しや給与の振込も、 スマホで いつでも・どこでも

確認できます。



入出金明細の項目を タップすれば、 必要なメモを 入力できるから 家計の管理ができて 便利です。

●メモ機能

\ろうきんアプリについ[™] 詳しくはコチラ



App StoreまたはGoogle Playからダウンロード! ろうきんアプリ検索



ろうきんダイレクト インターネットバンキング

パソコン・スマホなどで 24時間各種取引ができます!

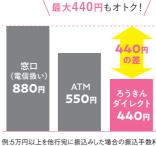
- ●残高照会 ●振込取引 ●振替入金 ●各種ローンの繰上返済
- ●財形貯蓄等の支払 etc.

窓口やATMより 安くなる!

振込みの手数料も



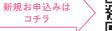
振込手数料が、 窓口やATMに比べて



1回あたりの

いつでも・どこでも 振込•振替• 返済がスマホで できる!

※当日扱いの振込を受付できない時間帯があります。 その場合は翌営業日以降を振込日としてご指定いただきます。





住所変更

インターネットからいつでも・どこでも

二次元コードから

新潟ろうきんの ホームページにアクセス!

> 新潟ろうきん 検索





重要なご案内が届かないことを防ぐために、転居等の際はお忘れなくお手続き願います。

ろうきんホームページから



「ご住所」・「電話番号」の変更は







お好みの具材を入れた餡を包みます。いろんな形にしたりして遊び

ながらいっしょに作るのがおうちでクッキングのいいところ!

応募方法は裏表紙をご覧ください

ティファール